

肩関節のスポーツ障害 ～運動機能の評価と治療～

2026年5月31日(日) 講師

10:00～16:00
(昼食休憩1時間含む)

千葉 慎一先生

(ウェルケアわきた整形外科) 理学療法士
JSPO-AT
日本肩関節理学療法研究会理事

講師より

肩関節は非常に複雑な関節です。適切なアプローチを行うためには複数の関節機能と、各関節のつながりを理解しなければなりません。一見難しそうに感じますが、それぞれの筋や関節がどのようなつながりを持って機能しているのかを知ることによってアプローチのヒントが見えてきます。本研修会では投球動作を中心として肩関節のスポーツ障害に対するアプローチを行う為に必要な肩関節の運動の特徴と、肩の運動を構成する関節の評価方法、治療アプローチをわかりやすくご紹介いたします。

今回の研修会で学べる内容

- ①肩甲上腕関節に対するアプローチ (座学・実技)
- ②肩甲骨の影響を考慮したアプローチ (座学・実技)
- ③鎖骨の影響を考慮したアプローチ (座学・実技)
- ④胸郭の影響を考慮したアプローチ (座学・実技)
- ⑤体幹の影響を考慮したアプローチ (座学・実技)



対象：理学療法士・作業療法士・柔道整復師・
鍼灸マッサージ師・トレーナー・セラピスト

略歴

1989年3月 岩手リハビリテーション学院卒業
1989年4月 盛岡繋温泉病院入職
1992年4月 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院入職
1995年2月 東京読売巨人軍トレーナー
1998年4月 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院入職
2013年3月 昭和大学大学院保健医療学研究科修士課程修了
2015年1月 昭和大学病院へ異動
2017年7月 昭和大学病院附属東病院へ異動
2019年3月 昭和大学大学院保健医療学研究科博士課程修了
2019年4月 医療法人社団 裕正会 本部 リハビリテーション科入職

受講費

12,000円

定員 20名

会場

雪国おくにじまん会館3F 展示室
(南魚沼市浦佐2467-2)

上越新幹線浦佐駅東口より徒歩8分

申し込み用QRコード



お問い合わせ

クリエイティブリハ南魚沼 関康之
unndourennsa.niigata@gmail.comまで