

令和8年4月1日

新潟県理学療法士会 会員各位

(公社)新潟県理学療法士会 会長 中山 裕子  
中越南ブロック長 中俣 和広

令和8年度 新潟県理学療法士会 中越南ブロック研修会のご案内

謹啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。また、日頃より当会の活動にご協力いただき、感謝申し上げます。この度、中越南ブロックとしては初めての主催研修会として、以下のように対面・集合形式での研修会を企画いたしました。

中越南ブロック以外の方も参加可能ですので、多くの方々のご参加よろしくようお願い申し上げます。

謹白

記

日時：令和8年5月30日（土）14:00～17:10（予定） ※受付13:30～

研修形態：対面のみ。実技（デモンストレーション）・講義（資料事前に送信：各自で用意ください）

会場：新潟県地域医療推進機構 新潟大学地域医療教育センター魚沼基幹病院1階 講堂  
〒949-7302新潟県南魚沼市浦佐4132 Tel 025-777-3200（代）

テーマ：「肩関節の評価と治療の基礎」

講師：ウェルケアわきた整形外科 リハビリテーション科 千葉 慎一 先生

【主な著書】

- ・肩関節の極意 痛み編 [痛みを発生させる”4つの関節”と”神経由来の痛み”の鑑別と治療方法を徹底解説]（限界点を通過点に変える秘伝）（2024年）運動と医学の出版社
- ・運動のつながりから導く肩の理学療法（2017年）文光堂

内容：肩関節は非常に複雑な関節です。適切なアプローチを行うためには複数の関節機能と、各関節のつながりを理解しなければなりません。一見難しそうに感じますが、それぞれの筋や関節がどのようなつながりを持って機能しているのかを知ることによって、アプローチのヒントが見えてくると思います。肩の運動を構成する関節の評価方法・治療アプローチを、デモンストレーションを交えて、基礎的なことから、わかりやすくご紹介いたします。

対象者：新潟県理学療法士会会員、他県士会員、未入会・休会、他職種の方も参加いただけます。

参加費：新潟県理学療法士会 会員 1,000円 他県士会会員2,000円 他会員外等 3,000円

定員：約30名（先着順）

申込み<会員の方>：日本理学療法士協会マイページより申し込みください セミナー番号：157707

申込み期間：2026年3月26日～2026年5月21日（カード決済）

2026年3月26日～2026年5月2日（現金振込）支払期限月：5月13日

2026年3月26日～2026年4月26日（口座振替）

履修ポイント：

登録理学療法士 更新 カリキュラムコード コード88「運動器の理学療法」：3.0ポイント

認定/専門理学療法士 更新：3.0点

※ 前期研修・後期研修履修中の方は、登録理学療法士 更新を選択してください

<会員以外の方>：未入会・休会、他職種（日本理学療法士会会員以外）の方>

：下記Googleフォームからの申込お願いいたします（お支払いは当日現金でお願いします）

<https://forms.gle/YEGWSxqwERAHDCZs8>

当日タイムスケジュール

13時30分～14時00分 受付

14時00分～15時30分 講義

15時30分～15時40分 休憩

15時40分～17時10分 実技・デモンストレーション、質疑応答

※感染対策のため、不織布マスクの着用をお願いします。

※ 止むを得ずキャンセルをする場合や研修会当日体調不良な場合は下記へご連絡下さい。

<本研修会に関するお問合せ先>

新潟県理学療法士会 中越南ブロック 中俣和広

E-mail: [nipta.chuetu-minami@outlook.com](mailto:nipta.chuetu-minami@outlook.com)

当日午後のみ 090-7400-6164

※5/31(日)には、クリエイティブリハ南魚沼 主催での研修会も行われます。  
こちらの方もぜひご参加を検討ください。  
下記研修会については、別途で申し込みをお願いいたします。

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1438981137924962&set=gm.1248411070256714>

クリエイティブリハ南魚沼主催  
第16回実技研修

## 肩関節のスポーツ障害 ～運動機能の評価と治療～

2026年5月31日(日) 講師

10:00～16:00

(昼食休憩1時間含む)

千葉 慎一先生

(ウェルケアわきた整形外科)

理学療法士  
JSPO-AT  
日本肩関節理学  
療法研究会理事

### 講師より

肩関節は非常に複雑な関節です。適切なアプローチを行うためには複数の関節機能と、各関節のつながりを理解しなければなりません。一見難しそうに感じますが、それぞれの筋や関節がどのようなつながりを持って機能しているのかを知ることによってアプローチのヒントが見えてきます。本研修会では投球動作を中心とした肩関節のスポーツ障害に対するアプローチを行う為に必要な肩関節の運動の特徴と、肩の運動を構成する関節の評価方法、治療アプローチをわかりやすくご紹介いたします。

### 今回の研修会で学べる内容

- ①肩甲上腕関節に対するアプローチ (座学・実技)
- ②肩甲骨の影響を考慮したアプローチ (座学・実技)
- ③鎖骨の影響を考慮したアプローチ (座学・実技)
- ④胸郭の影響を考慮したアプローチ (座学・実技)
- ⑤体幹の影響を考慮したアプローチ (座学・実技)



対象：理学療法士・作業療法士・柔道整復師・  
鍼灸マッサージ師・トレーナー・セラピスト

### 略歴

1989年3月 岩手リハビリテーション学院卒業  
1989年4月 盛岡繁温泉病院入職  
1992年4月 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院入職  
1995年2月 東京読売巨人軍トレーナー  
1998年4月 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院入職  
2013年3月 昭和大学大学院保健医療学研究科修士課程修了  
2015年1月 昭和大学病院へ異動  
2017年7月 昭和大学病院附属東病院へ異動  
2019年3月 昭和大学大学院保健医療学研究科博士課程修了  
2019年4月 医療法人社団 裕正会 本部 リハビリテーション科入職

申し込み用QRコード



受講費

12,000円

定員 20名

会場

雪国おくにじまん会館3F 展示室  
(南魚沼市浦佐2467-2)

上越新幹線浦佐駅東口より徒歩8分

お問い合わせ

クリエイティブリハ南魚沼 関康之  
unndourensa.niigata@gmail.comまで