

## 領域別研修会（予防領域） 再送

テーマ：「臨床でのサルコペニア・フレイルの基礎と予防・介入」

内 容： 本研修会は、急速に進展する高齢社会において重要な課題であるサルコペニアおよびフレイルの予防・改善を目的とし、医療・介護・リハビリテーション領域の専門職を対象に、最新の知見と実践的アプローチを体系的に学ぶ場を提供することを目的とします。特に、栄養・身体活動・疾患特異的要因など、多面的な視点からの理解を促し、参加者が現場での評価・介入に活用できる知識を習得することを重視する。

講 師： 特別講演： 亀山 仁史 先生（新潟市民病院 消化器外科 医師）  
講師： 森 博康 先生（新潟医療福祉大学 健康栄養学科 管理栄養士）  
井上 達朗 先生（新潟医療福祉大学 理学療法学科 理学療法士）  
小林 壮太 先生（新潟医療福祉大学 理学療法学科 理学療法士）  
本間 大介 先生（新潟万代病院 理学療法士）  
佐藤 陽一 先生（魚沼基幹病院 理学療法士）  
白井 信行 先生（新潟臨港病院 理学療法士）

日 程： 2026 年 3 月 21 日(土)

会 場：【現地参加】新潟ユニゾンプラザ 5 階 特別会議室  
〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2

【WEB 参加】Zoom ミーティング

定 員：【現地参加】：50 名 【WEB 参加】：90 名

受講費：新潟県理学療法士会会員： 0 円

2025 年度公益社団法人新潟県理学療法士会第 1 回理事会において、当会学術局主催による研修会の参加費を無料にすることが決定しました。新潟県理学療法士会会員の皆様につきましては、本年度の研修会は無料(ただし、理学療法士講習会、第 3 回新潟県リハビリテーション専門職学術大会は除く)で参加いただけます。

新潟県理学療法士会会員以外、他職種の方： 6000 円

申込方法：日本理学療法士協会マイページから 【現地参加】 【WEB 参加】 のどちらかを選択してください

**【現地参加】 セミナー番号：149525**

**【WEB 参加】 セミナー番号：149526**

他職種の方は、pt.gakujutu@gmail.com までメールにて（氏名 職種 所属 参加方法）を記載してお申し込み下さい。後日、振込先をお知らせいたします。

履修ポイント：■ 登録理学療法士 更新 カリキュラムコード コード 127 フレイル：5.0 ポイント

■ 認定/専門理学療法士 更新 研修会：5.0 点

※前期研修・後期研修履修中の方は、登録理学療法士 更新を選択してください

申込み期間：2025年10月1日～2026年3月12日（カード決済）

2025年10月1日～2026年2月21日（現金振込）支払期限：2026年3月4日

2025年10月1日～2026年2月14日（口座振替）

【他職種の方は、2026年2月21日までにメールにてお申し込み下さい】

プログラム：

時間	内容	講師
9:30～10:00	受付	
10:00～10:05	開会挨拶・趣旨説明	
<b>午前：サルコペニア・フレイルの基礎</b>		
10:05～10:45 (40 分)	サルコペニア・フレイル総論	井上達朗 先生 (新潟医療福祉大学)
10:45～11:25 (40 分)	原因別レクチャー① 栄養	森博康 先生 (新潟医療福祉大学 管理栄養士)
休憩(10 分間)		
11:35～12:15 (40 分)	原因別レクチャー② 身体活動	小林壮太 先生 (新潟医療福祉大学)
12:15～13:15	昼休憩 (1 時間)	
<b>午後：疾患別のサルコペニア・フレイル</b>		
13:15～14:15 (60 分)	特別講演 「消化器がん患者のサルコペニアと 周術期リハビリテーション」	亀山仁史 先生 (新潟市民病院 消化器外科 医師)
休憩(10 分間)	休憩(10 分間)	休憩(10 分間)
14:25～15:05 (40 分)	運動器疾患	本間大介 先生 (新潟万代病院)
15:05～15:45 (40 分)	脳血管疾患	佐藤陽一 先生 (魚沼基幹病院)
休憩(10 分間)		
15:55～16:35 (40 分)	腎疾患	白井信行 先生 (新潟臨港病院)
16:35～16:50 (15 分)	質疑応答・総括	全講師

※タイムスケジュールに間違いがございました。終了時刻は 16:50 となります。  
訂正お詫びさせていただきます。(12 月 13 日)

- \* 定員に達した場合は、締め切り期限前に受付を終了することがあります。予めご了承ください。
- \* 大雪等により会場開催が困難な場合は、WEB 開催のみとさせていただきます。その場合は、会場参加で申込み

ただいた方にも、zoom 接続に必要な URL、ID、パスコード等をご登録いただいたメールアドレスへ送信させていただきますので、ご注意ください。

- \* WEB 参加の方は、県士会 HP および学会研修会通信等の zoom システムの参加方法をご確認ください。
- \* WEB 参加の方は、研修会開催日 3 日前までに zoom 接続に必要な URL、ID、パスコード等をご登録いただいたメールアドレスへ送信します。研修会日 3 日前になっても zoom 接続の案内が届いていない場合は、お申込み時のメールアドレスが間違っている可能性があります。お問い合わせ先へご連絡下さい。
- \* 研修会・講習会参加における遅刻・早退があった場合は、ポイントが認められない場合があります。
- \* 一旦納入された参加費につきましては、返金することが出来ませんので、予めご了承ください。
- \* 事前申し込み後にやむを得ず受講をキャンセルされる方は下記へご連絡下さい。
- \* 当日の参加確認として、協会会員アプリの「QR コード」を使用しますので、必ずご準備下さい。

問合せ先：(公社) 新潟県理学療法士会 学術局生涯学習部  
E-mail : pt.gakujutu@gmail.com