



新潟スポーツ
医・科学コンソーシアム
Niigata Sports Medicine & Science Consortium

第12回青少年野球フェスタ2025

オフシーズンに肘のチェック、野球教室など

開催日時:12月21日(日)午前10時～午後5時

場所:ハードオフエコスタジアム 会議室等

～内容～

★野球肘検診(小・中学生) エコーのチェック

★腰痛検診 分離症スクリーニング

★骨密度検診 REMS

★コンデショニング教室(小学生) えちごストレッチ

★トレーニング教室(小学生) こしひかりトレーニング

★野球教室(小学生)

★野球医事相談(中学・高校生) 体のチェックとケア

★体幹トレーニングの実際(中学・高校生)

★高校野球マネージャースキルアップ・熱中症と救急対応

～主催～ 新潟県青少年野球団体協議会
新潟スポーツ医・科学コンソーシアム
野球障害ケア新潟ネットワーク

～協力～ ニイガタ未来構想サポートクラブ
新潟大学整形外科
新潟県臨床整形外科医会
新潟スポーツ理学療法研究会