



第12回青少年野球フェスタ2025

オフシーズンに肘のチェック、野球教室など

開催日時：12月21日（日）午前10時～午後5時

場所：ハードオフエコスタジアム 会議室等

～内容～

★野球肘検診（小・中学生） エコーのチェック

★腰痛検診 分離症スクリーニング

★骨密度検診 REMS

★コンディショニング教室（小学生） えちごストレッチ

★トレーニング教室（小学生） こしひかりトレーニング

★野球教室（小学生）

★野球医事相談（中学・高校生） 体のチェックとケア

★体幹トレーニングの実際（中学・高校生）

★高校野球マネージャースキルアップ・熱中症と救急対応

～主催～

新潟県青少年野球団体協議会

新潟スポーツ医・科学コンソーシアム

野球障害ケア新潟ネットワーク

～協力～

ニイガタ未来構想サポートクラブ

新潟大学整形外科

新潟県臨床整形外科医会

新潟スポーツ理学療法研究会