

平成 30 年 11 月 30 日

各位

新潟県バスケットボール協会  
スポーツ医科学委員会

**第 47 回 B S N 杯新潟県高等学校バスケットボール大会  
コンディショニングサポートスタッフ募集 及び  
事前ミーティングのお知らせ**

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

第 47 回 B S N 杯新潟県高等学校バスケットボール大会のコンディショニングサポートを下記の日程で行います。つきましては、スポーツ現場でのコンディショニングサポートにご興味のある方は是非ご参加いただければ幸いです。また、事前ミーティング兼テーピング練習会を実施いたします。よろしくお願ひいたします。

**◎コンディショニングサポート**

期 日 平成 31 年 1 月 13 日 (日)・14 日 (月・祝) (大会 2 日目および最終日)

会 場(予定) 1 月 13 日 (日) 東総合スポーツセンター  
新潟市体育館  
西総合スポーツセンター  
北地区スポーツセンター

1 月 14 日 (月・祝) 東総合スポーツセンター

時 間 おおよそ 8 : 00 ~ 17 : 00 開場～最終試合終了までとなります。

目 的 選手・指導者への傷害ケアに対する啓発

内 容 急性外傷への対応 (RICE 処置)

コンディショニング (試合前後でのストレッチやテーピング等)

※各会場にコンディショニングルームを設置します。

**◎事前ミーティング兼テーピング練習会**

日 時 12 月 27 日 (木) 19 : 30 ~ 20 : 30 (1 時間程度を予定)

場 所 猫山宮尾病院 リハビリテーション室

内 容 当日のスケジュール等の確認

テーピング練習 足関節捻挫、つき指のテーピング確認を行います。

テーピングは、お手数ですが下記のことを各自準備お願ひいたします。

「ホワイトテープ(非伸縮)3.5 インチ、アンダーラップ、ハサミ」

サポートの参加を希望される方は、①氏名②所属③臨床経験年数④希望日・会場(希望に添えないこともあります)⑤サポート経験の有無⑥テーピング経験の有無⑦事前ミーティング兼テーピング練習会の出欠、を明記の上、下記の e-mail までご連絡お願ひいたします。

(e-mail : [NABBAikagaku@yahoo.co.jp](mailto:NABBAikagaku@yahoo.co.jp))

締め切り : 12 月 20 日 (木) までにお送り下さい。ご不明な点をご連絡下さい。

新潟県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

猫山宮尾病院 リハビリテーション科

水谷 準