

2024年4月吉日
(公社)新潟県理学療法士会 会長 佐藤成登志
社会・職能局長 中山裕子
地域包括ケアシステム推進部部長 大野智也

各位

2024年度

新潟市フレイル予防事業におけるトレーナー候補者の募集について(ご案内)

謹啓

会員の皆様におかれましては、日頃より県士会活動にご協力賜り、感謝申し上げます。
さて、令和元年より県士会として取り組んでおります、新潟市の「フレイル予防事業」に
しまして、今年度も新規の「フレイルトレーナーの養成」を実施する運びとなりました。
つきましては、フレイルトレーナー候補生として活動を希望される会員の皆様におかれま
しては、万事お誘いあわせの上、以下の募集要件をご参照頂き、メールにてご応募下さい。
尚、今年度は新潟市「西区」及び「南区」にご勤務される先生方を重点的に養成したいと
考えております。

<募集要件>

・以下①②は必須、③～④は要件に該当することが望ましい

①2024年5月23日(木)14:00~16:00、24日(金)14:00~17:00

新潟市西区黒崎市民会館で開催するサポーター養成講座に両日参加可能な方

(会議費、旅費交通費等は県士会負担)

②地域リハに興味があり、事業参加に当たり、勤務先・職場長の理解を得られる方
(フレイル予防事業として概ね月に一度、半日のフレイルチェック事業参加が可能な方)

③新潟市内に勤務されている県士会員(特に西区、南区にご勤務の方)

④日本理学療法士協会認定「介護予防推進リーダー」又は「フレイル対策推進マネジャー」
を取得済みの方



<応募方法>

以下項目を明記頂き、メールにて以下アドレスまでご応募願います。
追って事務局担当者よりご連絡申し上げます。

応募〆切：2024年5月15日（水）必着

<応募メールに明記する項目>

- ①お名前（ふりがな）
- ②勤務先/所属先
- ③介護予防推進リーダー、フレイル対策推進マネージャー取得の有無
- ④事業参加可能エリア ※複数回答可、基本的に職場に近いエリアを推奨します
新潟市全8区（西区・西蒲区・南区・中央区・北区・東区・江南区・秋葉区）
- ⑤連絡先（直接連絡の取れるお電話番号とメールアドレス）
- ⑥その他、質問事項等あればご記載下さい

<応募先メールアドレス>

メール：jimukyoku@nipta.jp

件名：「新潟市フレイルトレーナー養成参加希望」とお書き下さい

<サポーター養成講座日程及び会場>

日程：2024年5月23日（木）14:00～16:00 内容：講義

24日（金）14:00～17:00 内容：講義及び実技

会場：新潟市西区黒崎市民会館 2F 多目的ルーム内（各自、現地集合・解散）



令和6年度 新潟市フレイルサポーター養成講座

次 第

1日目

- フレイルサポーター育成のための講義 14：00～15：30
(講師：フレイルトレーナー 高野義隆氏)

- フレイルチェックについて（概要、翌日に向けての予習） 15：30～16：00
(講師：フレイルトレーナー 篠澤毅泰氏)

2日目

- フレイルチェックの流れと測定の解説 14：00～14：30
(講師：フレイルトレーナー 本間大介氏、谷口憲央氏)

- フレイルサポーターからのメッセージ 14：30～15：00
(サポーターよりこれまでの活動紹介を中心に)

- フレイルチェック・測定実技実習 15：00～16：30

- 活動に対する質疑応答 16：30～17：00
(フレイルトレーナー 大野智也氏)
(新潟市地域包括ケア推進課 岩谷圭太郎氏)

<当日の持ち物>

- ・筆記用具
- ・連絡先交換の為の職場名刺
- ・携帯電話（LINE 交換が可能であれば行わせて頂きます）

<その他>

- ・服装は自由（スカート以外）
- ・車でお越しの場合は施設駐車場利用可
- ・2日目に2日間参加分の日当をお支払い致します。
- ・2日目に2日間分の旅費交通費を清算致します。
黒崎市民会館（会場）までの往復距離、交通手段（自家用車、バス等）
の情報を初日に伺いますので、予めご確認の上ご参加下さい。
- ・当日の欠席連絡、その他お問い合わせは、以下大野までお願い致します。
（公社）新潟県理学療法士会 地域包括ケアシステム推進部 大野智也
連絡先：090-2885-8163
メール：jimukyoku@nipta.jp

<会場情報>

新潟市黒崎市民会館 URL

[黒崎市民会館 新潟市西区 \(niigata.lg.jp\)](https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/shisetsu/manabi/shiminkaikan/kurosakishimin.html)

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/shisetsu/manabi/shiminkaikan/kurosakishimin.html>

QR コード



以上