

## 【新潟開催】 実技研修会 臨床で難渋しやすい高齢者の脊椎椎体骨折(圧迫骨折)に対するリハビリテーション

この度、Northinspire では6月に新潟市で対面形式で「**体幹機能障害を中心とした高齢者の脊椎椎体骨折に対する機能的リハビリテーション**」というタイトルで研修会を開催致します。高齢化が進む中、セラピストが必ず遭遇する疾患として、高齢者の腰背部痛や脊柱機能障害があります。中でも骨粗鬆症を背景とする脆弱性骨折の1つである脊椎椎体骨折は増加しており、再発予防・転倒予防も含めた介入が求められています。

高齢者の椎体骨折は若年者の骨折と異なり、重度のADL制限や寝たきりに移行する可能性もありQOL・生命予後へも影響します。腰痛のみでなく背景としてサルコペニアやフレイル、認知症を有する事も多く難渋するケースも存在します。

今回は、高齢者の脊椎圧迫骨折に対するリハビリテーションを時期別(急性期～生活期)の運動療法を実技練習中心にレクチャーしていただきます。

日程：6月1日(土) 受付 13:40 研修会 14:00～18:00

会場：新潟市万代市民会館予定 (新潟市中央区東万代町9番1号) 新潟駅徒歩7分

定員：16名

参加費：7,000円(早期割引) 5月23日以降の申し込み⇒8,000円

(事前支払い 銀行振り込み or PayPal)

\*領収書が必要な方は、当日受付でお申し付けください

講師：谷口 英一先生(Northinspire 代表) 認定理学療法士(運動器)

マリガンコンセプト認定セラピスト 国際マッケンジー協会認定セラピスト  
2015年にオーストラリアでメイトランドコンセプトなどの研修を受講済み

【このようなお悩みの方におススメです】

- 椎体骨折患者の介入に苦手意識がある
- 円背姿勢に対する介入を知りたい
- 背筋強化のバリエーションを増やしたい
- 椎体骨折後のADL低下と再発を予防したい

【当日の内容(予定)】

- ・高齢者の脊椎椎体骨折と骨粗鬆症の基礎知識

- ・急性期の圧潰予防やADL指導について
  - ・急性期の運動療法(体幹・下肢に対する筋力トレーニング等)
  - ・生活期の運動療法(様々な背筋強化トレーニングなど)
  - ・効果的な股関節可動域練習(ストレッチ・徒手療法)
  - ・円背姿勢に対する介入
  - ・転倒予防のポイント
- \*実技練習が中心です

お申し込みの際し Northinspire ホームページ、「セミナー規約」をご確認ください  
メールの件名欄に「新潟 椎体骨折」と記載してください

申し込みの際に教えていただいた E-mail アドレスへ返信いたします (yahoo メール  
の迷惑メール設定等の確認をお願いいたします)

各施設単位(職場共有アドレスからのお申し込みも不可)や連名での申し込みではなく、必ず個人のメールアドレス(可能な限り携帯アドレス以外)でお申し込みください

理学療法士協会等の単位認定は行いません

- ① 氏名(フリガナも必須)、②支払方法(銀行振込 or PayPal)、③勤務先、④経験年数、⑤資格(PT、OT など) ⑥E-mail アドレス(お申し込み時に使用したアドレス)、⑦緊急時連絡先(携帯)、を記載し [northinspireseminar@yahoo.co.jp](mailto:northinspireseminar@yahoo.co.jp) へお申し込みください

Northinspire(<http://northinspire.jimdo.com/>)

## 【新潟開催】 実技研修会 遭遇する機会の多い肩関節機能障害に対する徒手療法を実技練習を中心に学べます

この度、Northinspire では 4 月に札幌で「**肩関節機能障害に対する徒手療法**」を開催いたします。肩関節機能障害は PT,OT 問わず接する機会の多い問題です。徒手療法(関節モビライゼーション)は、副運動の制限を伴う可動域制限や疼痛に対して非常に効果的な治療法です。肩関節に対する徒手療法は、肩甲上腕関節を中心に行われますが、複合体としての肩関節に対し、それだけでは不十分であることも多いです。そのため、肩甲上腕関節以外に、鎖骨や肩甲骨に対する徒手療法も必要に応じて行うべきです。

今回は肩関節機能障害に対する徒手療法の練習のみならず、適切な実践の為に実技だけではなく関節モビライゼーションの適応や注意事項など基礎的な知識も学べますので初めて関節モビライゼーションを学ばれる方も安全に実施することができます。

\* 参加特典として、講義や実技の専用の復習動画がございます。

日程：6月2日(日) 受付 9:15 研修会 9:30~15:10(昼休み 40分予定)

会場：新潟市万代市民会館予定 (新潟市中央区東万代町 9 番 1 号) 新潟駅徒歩 7 分

定員：16 名

参加費：8,000 円(早期割引) 5 月 23 日以降の申し込み⇒10,000 円

(事前支払い 銀行振り込み or PayPal)

\* 領収書が必要な方は、当日受付でお申し付けください

講師：谷口 英一先生(Northinspire 代表) 認定理学療法士(運動器)

マリガンコンセプト認定セラピスト 国際マッケンジー協会認定セラピスト

2015 年にオーストラリアでメイトランドコンセプトなどの研修を受講済み

【このような悩みをお持ちの方におススメです】

- 関節モビライゼーションを基礎から学びたい
- 痛みや拘縮に対してなんとなく可動域練習やストレッチを行ってしまう
- 治療の引き出しを増やしたい
- 拘縮に対する徒手療法を学びたい
- 徒手療法を用いた適切な治療を学びたい

【当日の内容(予定)】

— 関節モビライゼーションの基礎、適応、生理学的機序、注意事項など

- －肩関節に対する徒手療法のポイント
- －胸椎や頸部とのスクリーニング検査
- －肩関節機能障害に対する評価(ジョイントプレイテスト)
- －肩甲上腕関節に対する基礎的な徒手療法
- －肩鎖関節や肩甲胸郭関節に対する徒手療法
- －肩甲上腕関節に対する特殊な徒手療法
- －症例供覧(進行状況に応じて)
- \* 実技練習を中心に行います
- \* 軟部組織に対するアプローチは含みませんのでご注意ください
- \* 新型コロナウイルス対策をしながら開催します(詳細はホームページをご覧ください)

お申し込みの際し Northinspire ホームページ、「セミナー規約」をご確認ください  
メールの件名欄に「新潟 肩関節」と記載してください

申し込みの際に教えていただいた E-mail アドレスへ返信いたします (yahoo メール  
の迷惑メール設定等の確認をお願いいたします)

各施設単位(職場共有アドレスからのお申し込みも不可) や連名での申し込みではなく、  
必ず個人のメールアドレス(可能な限り携帯アドレス以外)でお申し込みください

理学療法士協会等の単位認定は行いません

- ② 氏名(フリガナも必須)、② 支払方法(銀行振込 or PayPal)、③ 勤務先、④ 経験年数、⑤ 資格(PT、OT など) ⑥ E-mail アドレス(お申し込み時に使用したアドレス)、⑦ 緊急時連絡先(携帯)、を記載し [northinspireseminar@yahoo.co.jp](mailto:northinspireseminar@yahoo.co.jp) へお申し込みください

Northinspire (<http://northinspire.jimdo.com/> )