

第5回領域別研修会（運動器）のご案内

講習会名： 「非特異的腰痛に対する理学療法の理論と実際」

講師： 佐藤成登志 先生（新潟医療福祉大学）
神田 賢 先生（新潟医療福祉大学）
北村拓也 先生（新潟リハビリテーション大学）

日程： 令和6年3月16日（土）～ 17（日）

場所： 新潟医療福祉大学 GA棟303
〒950-3198 新潟市北区島見町1398
アクセス：<http://www.nuhw.ac.jp/about/access.html>

内容： 腰痛原因の85%を占める非特異的腰痛に対して、理学療法の理論と実際の治療および臨床での考え方について講義と実技を行います。

- ① 非特異的腰痛の概念
- ② 非特異的腰痛に対する理学療法評価（脊柱アライメントと関節・筋の病態と機能評価）
- ③ 非特異的腰痛に対する運動療法と徒手療法およびエクササイズ

※ 感染予防対策を講じたうえで対面での開催となります

受講費： 新潟県理学療法士会会員 5,000円 新潟県士会員以外 10,000円

定員： 30名（先着順）

プログラム：

1 日 目	9:00～	受付開始	
	10:00～10:50	腰痛について、慢性痛について（講義）	北村
	11:00～12:00	問診、観察（講義、実技）	神田
	13:00～13:30	腰痛に関係する腰椎骨盤安定化コントロール概念モデル（講義）	北村
	13:30～14:30	脊柱構成体（脊椎・骨盤等）の評価（講義、実技）	神田
	14:40～15:40	体幹筋の評価（実技）	佐藤
	15:40～17:00	神経系の評価（実技）	佐藤、神田
2 日 目	9:00～10:25	脊柱構成体（脊椎・骨盤等）へのアプローチ（実技）	神田
	10:35～12:00	体幹筋へのアプローチ（実技）	佐藤
	13:00～13:30	再発・慢性化を防止する対応（講義）	北村
	13:30～15:00	エクササイズ（教育・運動・管理）自己管理	佐藤、神田、北村
	15:00～15:30	まとめ、質疑応答	
	15:30	終了	

申込み：JPTA会員：日本理学療法士協会ホームページ セミナー番号：120506

カード：3月9日（土）

現金振込：2月19日（月）（振込期限 3月1日）

口座振替：2月12日（月）

JPTA会員以外：県士会申込フォームより>>>>>>>>>



履修ポイント：登録理学療法士、認定/専門理学療法士の方は、申込時に以下を選択してください。

登録理学療法士 更新 カリキュラムコード 96 疼痛に対する理学療法：11.5ポイント

認定/専門理学療法士 更新 研修会：11.5点

※ 前期研修・後期研修履修中の方は、登録理学療法士 更新を選択してください。

※ 実技がありますので動きやすい服装をご用意ください

※ 感染予防対策として、マスクの着用を推奨します

※ 会場へのお問い合わせはご遠慮願います

※ 昼食・宿泊は各自でお願いします（近隣に飲食施設がございません）

※ 一旦納入された参加費につきましては、返金することができませんので、予めご了承ください

※ 止むを得ずキャンセルの場合は、問い合わせ先へご連絡下さい

問合せ先： 問い合わせは、メールにてお願いします。

E-mail：pt.gakujutu@gmail.com