

令和5年度 新潟市フレイルサポーター養成講座

主催：新潟市福祉部地域包括ケア推進課 渡辺立志

講座運営：(公社)新潟県理学療法士会

日時：令和5年5月22日(月)14:00～16:00

令和5年5月23日(火)14:00～17:00

会場：黒崎市民会館 2階 多目的ルーム

950-1115 新潟市西区鳥原 909 番地 1

次 第

1日目 (5/22 月曜日)

- | | |
|--|-------------|
| ○フレイルサポーター育成のための講義
(フレイルトレーナー 高野義隆氏) | 14:00～15:30 |
| ○フレイルチェックについて(概要、翌日に向けての予習)
(フレイルトレーナー 篠澤毅泰氏) | 15:30～16:00 |

2日目 (5/23 火曜日)

- | | |
|---|-------------|
| ○フレイルチェックの流れ
(フレイルトレーナー 本間大介氏) | 14:00～14:30 |
| ○フレイルチェック 各測定等の意義など
(フレイルトレーナー 谷口憲央氏) | 14:30～15:00 |
| ○フレイルチェック・測定実技の実習
(フレイルサポーター 池田昇氏、岡正美氏、小松原三恵子氏、
小山光雄氏、須田恒夫氏、鍋島勇氏、細井修平氏) | 15:00～16:30 |
| ○トレーナーによる総括、質疑応答
(フレイルトレーナー 大野智也氏)
(新潟市地域包括ケア推進課 渡辺立志氏) | 16:30～17:00 |

<当日の持ち物>

- ・ 筆記用具
- ・ 連絡先交換の為の職場名刺
- ・ 携帯電話（LINE 交換が可能であれば行わせて頂きます）

<その他>

- ・ 服装は自由（スカート以外）
- ・ 車でお越しの場合は施設駐車場利用可
- ・ 2 日目に 2 日間参加分の日当をお支払い致します。
- ・ 2 日目に 2 日間分の旅費交通費を清算致します。
黒崎市民会館（会場）までの往復距離、交通手段（自家用車、バス等）
の情報を初日に伺いますので、予めご確認の上ご参加下さい。
- ・ 当日の欠席連絡、その他お問い合わせは、以下大野までお願い致します。
（公社）新潟県理学療法士会 地域包括ケアシステム推進部 大野智也
連絡先：090-2885-8163
メール：ngt.reha@gmail.com

<会場情報>

黒崎市民会館 URL

[黒崎市民会館 新潟市西区 \(niigata.lg.jp\)](http://www.city.niigata.lg.jp/nishi/shisetsu/manabi/shiminkaikan/kurosakishimin.html)

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/shisetsu/manabi/shiminkaikan/kurosakishimin.html>

QR コード



以上