

# 社交ダンス スキルUP講座

健常者の皆さんも  
一緒に踊りましょう!!



全3回 **6/25±**  
**9/10±**・**11/12±**

開催時間 **9:30~12:00**  
(9:15~9:30 受付、9:30開始)

## 社交ダンス講師



日本ボールルームダンス連盟  
プロダンスインストラクター

**太刀川 孝**  
**太刀川 舞**

当日は社交ダンスの楽しさをお伝えできればと思います。一緒に楽しく踊りましょう!お待ちしております。

## 車いすダンス講師



日本車いすダンス  
スポーツ連盟  
新潟県支部

ときメキ新潟大会優勝者、車いすダンス競技アジア選手権大会ファイナリストなどの国内外の競技会で活躍しているメンバーが講師をします!

色々な立場の人たちが集い、ダンス等で共演する「車いすダンス」は障がいの有無に関係なく、幅広い世代が交流できる場所が魅力のひとつです。

あなたの参加が、多くの人の「手助け」になります。私たちの活動を支援してくださる人を多く募っています。

## タイムテーブル

- 受付 9:15 ~ 9:30
- 車いす操作方法のレクチャー 9:30 から 10:00
- 1. ラテンアメリカン サンバ 10:00 ~ 10:30  
＜休憩 10:30~10:40＞
- 2. スタンダード スローフォックスロット 10:40~11:10
- 3. まとめ 11:10~11:20  
＜休憩 11:20~11:30＞
- 4. 交流タイム 11:30~12:00
- 5. 講習会終了 ~ 12:00

## 太刀川講師 特別レクチャー

講師の見本を見ながら、スタンダード・ラテンアメリカンを教わるスペシャルグループレッスンがあります!

## 美しい身体の使い方クラス

男性・女性ともにあなたの「疑問」をすっきり解決! 踊り方をキレイにレベルアップしたい方に最適なクラス。

## リズムカル クラス

スタンダード・ラテンアメリカンで大切な「カウントの取り方」や「音楽の表現方法」を徹底レクチャー。曲のカウントを取るのが苦手な方はぜひ!

## 会場設備・サービスのご案内



- ・介助が必要な方は、事前にお知らせください。
- ・救護ボランティア常駐しています。
- ・筆談が必要な方は、1週間前までにお知らせください。
- ※会場により、設備が異なります。



## 対象者

**どなたでも** 社交ダンス経験者、地域住民の方や障がい当事者、ご家族、福祉施設、医療機関、学校関係者など、興味のある方、どなたでもお越しください。お子様の参加もお待ちしております。

## 会場

6/25 … 燕市中央公民館 多目的室 ・ 9/10 … 燕市吉田北小学校 体育館  
11/12 … 燕市分水総合体育館 多目的室

## 協力金

1人 500円 **介助犬育成のため、社会福祉法人 日本介助犬協会へ寄付します**  
※協力金は、当日、受付の募金箱に入れてください。前売り券は、取り扱っておりません。

## 持ち物

・動きやすい服装 ・内履き ・水分補給できるもの

申込先・お問合せ先 (事前申し込み制) **申込締切は、開催日の3日前**

日本車いすダンススポーツ連盟 新潟県支部まで電話・FAX・メール・郵送にてお申し込みください。

電話… **0256-93-3878**  
(担当者 小林まで)

郵送… 〒959-0235 新潟県燕市吉田旭町 3-1-17  
メール… [jasmine\\_melody\\_dance@yahoo.co.jp](mailto:jasmine_melody_dance@yahoo.co.jp)

定員各日20名

住所	来場人数	そのうち車いすを利用される人数	名
氏名	ダンス経験	社交ダンスの経験	有 ・ 無
TEL	ご要望等		

※コロナウィルス感染の拡大のため、当日に中止または延期になることがあります。その際はご連絡を差し上げますので、必ず「連絡が取れる連絡先」をご記入くださいますようお願いいたします。