

健康・スポーツ県民講座

足関節・足部のスポーツ障害 とケアマネジメント



主催 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
共催 公益財団法人スポーツ安全協会新潟県支部

足関節と足部は地面に最も近いヒトの部位で、捻挫やアキレス腱断裂、足底筋膜炎等の様々なスポーツ障害が生じます。

本講座は、足関節と足部の障害発生要因を学ぶだけでなく、その予防や障害発生時のケアマネジメントを習います。

日時

令和元年12月1日(日)

- ①講義 10時30分～12時00分(受付10時から)
- ②実技 13時00分～15時00分

会場

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

講師

江玉 睦明(えだま むつあき)

新潟医療福祉大学理学療法学科教授、理学療法士、U16新潟県サッカー選抜チームトレーナー等。2018年バルセロナFC主催カンファレンスでアキレス腱障害の講演歴。

料金

①講義2,200円、②実技2,200円

②実技は①講義を受けた方が参加できます。①講義のみの参加も可能です。

※お申込みなどは裏面をご覧ください。



公益財団法人新潟県スポーツ協会

新潟県健康づくり・

スポーツ医科学センター

☎ 025-287-8806

☑ <http://www.ken-supo.jp>

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12 デンカビッグスワンスタジアム内

資格認定

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として ①講義で講義1.5単位、②実技で実習2.0単位が認められます。(認定番号196831)

お申込み

次のいずれかの方法でお申し込みください。

(1) センターホームページ (<http://www.ken-supo.jp>)

左欄の「メールでのお問い合わせ」から次のように入力してください。

- ◆種別には「お申込み」にチェック。
- ◆お名前(漢字、カナ)、性別、年齢、緊急連絡用の電話番号、メールアドレスを入力。
- ◆お申込み・お問い合わせ項目には「健康・スポーツ県民講座」にチェック。
- ◆内容には「足関節のスポーツ障害」と「講義と実技に参加」又は「講義に参加」を入力。
登録更新のための単位希望の方は「登録番号」も入力。

(2) 受付へ提出

下の参加申込欄にご記入の上、センター受付へご提出ください。

(3) 電話(025-287-8806 営業時間内)

下の参加申込欄の内容をお伝えください。営業時間は休館日を除く9時から17時までです。

ご注意

- ◆車でお越しの際は、スポーツ公園駐車場P1又はP3(無料)をご利用ください。
- ◆②実技の参加者は、運動できる服装でお越しください。
- ◆健康運動指導士・健康運動実践指導者で登録更新をご希望の方は、当日に登録証を必ずご持参ください。
- ◆サッカー等のイベントが開催される場合は、駐車券を発行いたします。



【県民講座：足関節・足部のスポーツ障害とケアマネジメント】 受付日：平成 年 月 日

ふりがな			
氏名			
性別	男・女	年齢	歳
住所			
緊急連絡先	携帯など必ず連絡が取れる電話番号		
参加講座	<input type="checkbox"/> ①講義	<input type="checkbox"/> ②実技	
登録番号	登録更新のための単位希望の方		

※『②実技』は『①講義』を受けた方が参加できます。『①講義』のみの参加も可能です。