

# 新潟初開催 MSI 研修会

## 運動系機能障害症候群のマネジメント ～腰椎編～

この度 Northinspire では 6 月に新潟で、近年臨床において非常に注目されている、ワシントン大学 シャーリー・A・シャーマン先生が開発された運動系機能障害症候群のマネジメント(以下 MSI)に関する研修会を開催いたします。今回は 2005 年よりシャーマン先生から直接 MSI を学ばれている千葉メディカルセンター 加藤邦大先生をお招きして「**腰椎運動系機能障害症候群のマネジメント**」というテーマで研修会を開催致します。腰痛はセラピストが担当する機会の多い疾患ですが、様々な原因により腰痛が生じるため難渋することが多いです。腰痛に対する介入のポイントとして診断名や病理解剖学に基づく治療ではなく、運動器リハビリの本質ともいえる「運動機能障害」に対する評価治療が求められています。MSI では、漠然と捉えられがちな姿勢や運動パターン(特定方向への動きやすさなど)の異常を標準的検査(MMT、ROM、筋の長さテストなど)を通じて、発痛組織を考えるだけでなく、症状を生じさせる根本的な原因を評価し、マネジメントしていきます。研修会では MSI コンセプトについて説明するとともにデモンストレーションや症例供覧を通じて評価治療の一連の流れも提示します。

臨床で頻繁に遭遇する腰部疾患に対して MSI の視点を学べる新潟では貴重な機会です。

\* 本研修会は座学編と実技編の 2 部構成の研修会です。座学編では MSI のコンセプトや腰椎・股関節の症候群と評価治療方法を学びます。実技編は少人数で、講師による密な実技指導のもと、実際に一連の評価治療方法について実習を通じて実践できるように練習いたします。

\* 実技編参加希望者は前日開催の座学編への参加が必要です

【座学編】⇒**初期案内時と初日の会場が変更になりましたのでご注意ください**

日程： 6 月 1 日(土) 受付開始 14:30 研修会 15:00-18:30 予定

会場： 新潟市万代市民会館 4 階 大研修室(新潟市中央区東万代町 9 番 1 号)

受講費：5,000 円(当日徴収) 定員：80 名

【実技編】

日程： 6 月 2 日(日) 受付開始 9:00 研修会 9:20-16:20 予定

会場： こん整形外科クリニック(新潟県新潟市中央区紫竹山 2 丁目 4-30)

受講費：10,000 円(当日徴収)別途座学編受講費 定員：20 名(先着順)

**本研修会は、日本理学療法士協会 認定理学療法士および専門理学療法士制度 履修ポイント対象研修会です(認定領域は運動器が対象 5 ポイント付与)**

\* 座学編のみの参加でもポイント申請が可能です

【当日の内容 座学編】

- ・病理運動学的モデル、運動病理学的モデルについて
  - ・MSI アプローチとは(概念、病期分類、メカニカルストレスと組織適応、相対的柔軟性と硬さ、DSM など)
  - ・腰椎の運動機能障害症候群の特徴(伸展・屈曲・回旋・回旋伸展・回旋屈曲症候群)
  - ・一次検査と二次検査の方法(姿勢・運動様式の検査、視診、触診、運動パターンの修正)
  - ・標準的検査(MMT、ROM テスト、筋の長さテスト、ロッキングバックワードなど)
  - ・マネジメント、治療方法
  - ・股関節の運動機能障害症候群の紹介
- \* 講師による症例供覧

### 【実技編】

座学編の内容を踏まえ、3 人もしくは 4 人一組でのグループに分かれ、実技練習を通じて一連の評価治療の実践方法を学びます。

お申し込みの際に当研究会ホームページ、「セミナー規約」をご確認ください

メールの件名欄に、座学編のみ参加希望者は「加藤先生 MSI 座学」、実技編参加希望者は「加藤先生 MSI 実技」と記載してください

申し込みの際に教えていただいた E-mail アドレスへ返信いたします (yahoo メール迷惑メール設定等の確認をお願いいたします)

各施設単位(共有アドレスからのお申し込みも不可)や連名での申し込みではなく、必ず個人でお申し込みください

① 氏名(フリガナも必須)、②勤務先、③経験年数、④資格(PT、OT など) ⑤E-mail アドレス(返信用)プライベートアドレス、⑥緊急時連絡先(携帯)、を記載し [northinspireseminar@yahoo.co.jp](mailto:northinspireseminar@yahoo.co.jp) へお申し込みください

\* 認定・専門理学療法士ポイント申請を希望される方は、⑦PT 協会会員番号(8 桁) ⑧生年月日(西暦 8 桁で⇒記載例 19880318)も上記の申し込み事項と合わせて記載をお願い致します。(手続きの都合上、フリガナ等も含め記載漏れがあるとポイントが付与されませんのでご注意ください)

\* 当日は PT 協会会員証の持参や提示は不要です。