理学療法士講習会　基本編（理論）

講習会名:「介護予防としてのロコモ対策,フレイル対策の実際　～地域包括ケア活動マニュアルの活用～」
講　　師：　小林　量作　先生　（新潟医療福祉大学）
　　高野　義隆　先生　（新潟リハビリテーション病院）
日　　程：　平成30年10月21（日）
場　　所：　晴陵リハビリテーション学院
　　〒948－2138　長岡市大字日越３１９
　　アクセス：https://www.seiryou-reha.ac.jp/about/guidance/map/
　　※会場内は土足禁止です。各自で内履きを用意してください。
内　　容：　地域包括ケアシステムの推進にあたって，理学療法士が市町村事業である「通いの場」などで運動指導や地域づくりの展開ができるための基礎知識について学習し，地域在住高齢者を対象に筋力トレーニングや運動的レクリエーションなどを指導できる技術の習得を目指します.
　　また，新潟県リハビリテーション専門職協議会で作成した「地域包括ケア活動マニュアル」を紹介します．受講者には「地域包括ケア活動マニュアル」，運動種目の録画されたＤＶＤ，運動ポスター，リズム運動リーフレットのツール一式を配布し，地域活動に利用できるよう支援します.
受 講 費：　会員3,240円　　非会員10,800円
定　　員：　100名　（先着順）
プログラム：
　　平成30年10月21日(日)　9：30～　受付開始
　　10：00～11：00　講義（総論，厚労省方針，リハ職の役割，マニュアル紹介）
　　11：00～11：10　休憩
　　11：10～12：10　講義，演習　（評価，運動的レクェーション体験）
　　昼休憩
　　13：10～13：50　運動指導の講義（運動機能向上トレの考え方と伝え方）
　　14：00～15：10　運動指導の実施（筋トレ，リズム運動，二重課題など）
　　15 ： 10～15:30　　質疑
　　15:30　講義終了・修了証授与

申込み：日本理学療法士協会ホームページ　**セミナー番号：１６０６５**

※　協会マイページからの申込ができない方は，県士会HPよりお申し込み下さい.
　→新潟県理学療法士会　http://nipta.or.jp/
※　会場へのお問い合わせはご遠慮願います.
※　内履き・動き易い服装をご用意ください.
※　昼食・宿泊等は各自でお願いします.
※　一旦納入された参加費につきましては，返金することができませんので，予めご了承ください.
※　止むを得ずキャンセルの場合は，「pt.gakujutu@gmail.com」へご連絡下さい.

問合せ先：　問い合わせは，メールにてお願いします.
E-mail：takatori@seiryou-reha.ac.jp
晴陵リハビリテーション学院　理学療法学科　　髙鳥　真
〒940-2138 新潟県長岡市大字日越319