

平成28年度 認知症地域フォーラム in 長岡

認知症をよせつけない 脳の強化法

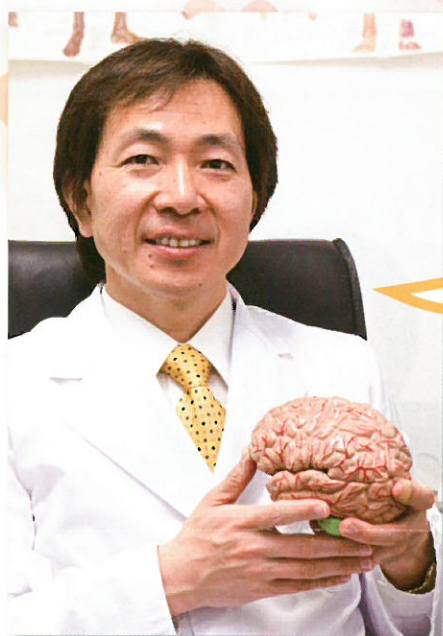
日時 平成29年1月7日(土) 午後1時30分～午後4時
(開場:午後0時30分)

会場 長岡リリックホール コンサートホール
(長岡市千秋3丁目1356番地6)

定員 700人 申込 不要

参加費

無料



35万部を超えるベストセラー
「脳の強化書」シリーズ著者。
認知症を予防しながら、自分らしく、
一生元気に生活するコツを
お話しします。

講師

加藤プラチナクリニック院長・脳の学校代表

医学博士 加藤 俊徳

会場前に、
認知症タッチパネルの
体験コーナーを設置!

5分でできる!
脳の健康チェック!



気軽に認知症リスクを確認できる簡易チェックサイトもご利用ください

わたしも認知症?
(ご本人向け)



これって認知症?
(家族・介護者向け)



- 主催: 長岡市・長岡市地域包括ケア推進協議会
- お問い合わせ: 長岡市長寿はつらつ課 tel.39-2268

詳しい内容や講師の
プロフィールは裏面
をご覧ください。

平成28年度 認知症地域フォーラム in 長岡

認知症をよせつけない脳の強化法

脳は年とともにどんどん衰えるのだから、100歳まで成長するはずがない…。そんな風に思っている人も多いと思いますが、それは大きな間違いです。たしかに、他の臓器と同様に老化も見られますが、その中でも成長している脳細胞はたくさんあります。脳には年老いても使われていない部分、年を重ねなければ使いこなせない部分があり、使われるときを、今か、今かと待っているのです。諦めてしまったり、希望を捨ててしまったりすることは、脳の衰えにつながります。まずは、固定観念は捨てて、「脳は成長するものだ」という事実をしっかりと受け入れることから始めましょう。私は14歳のときから自分の脳と向き合い、今日までずっと脳についての研究を続け、性別、年齢問わず1万人以上の脳をMRI画像で見してきました。そこで、気がついたのです。脳にはひとりひとりに個性があるのだと。認知症を予防しながら、自分らしく、一生元気に生活するコツをお話します。

講師プロフィール

加藤プラチナクリニック院長・脳の学校代表

医学博士 **加藤 俊徳**

新潟県生まれ。昭和大学客員教授。加藤プラチナクリニック院長。脳画像診断医の第一人者。

株式会社「脳の学校」代表。14歳のときに「脳を鍛える方法」を知るために医学部への進学を決意する。

'95~'01年、米国ミネソタ大学放射線科MR研究センターに研究員として在籍。

独自のMRI脳画像鑑定技術を生み出し、胎児から超高齢者まで1万人以上の脳診断とその人の人生を分析。

著書に35万部を超えるベストセラー『脳の強化書』シリーズ(あさ出版)、『ゆがみをなおせば、毎日ワクワクを取り戻せる! 脳コンディショニング』『脳が知っている怒らないコツ』(共にかんき出版)、『人生が劇的に変わる脳の使い方』(PHP研究所)などがある。

