ゆきわり草

(公社)新潟県理学療法士会ニュース　No.193

発　行　日　　令和２年11月30日
発行責任者　　佐藤　成登志
会　員　数　　1,630名
事　務　局
公益社団法人 新潟県理学療法士会 事務局
新潟市中央区南笹口1丁目1番38号
コープオリンピア笹口303号
電 話　025－250－7660
FAX　025－250－7661

コロナ禍でも学びを止めるな

公益社団法人　新潟県理学療法士会
学術局　生涯学習部　部長　**田　中　　健**

会員の皆様、平素より士会活動にご協力を賜りまして誠にありがとうございます。学術局 生涯学習部を担当しております田中 健と申します。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大により、予定しておりました県士会主催の研修会及び理学療法士講習会が開催中止、及び延期となり、誠に申し訳ありませんでした。当士会では、コロナ禍の中でも開催できる方法として、ZOOMを使用したWeb研修会を７月の新人研修会から開始し、順次拡大しているところです。また、10月の第109回研修会・管理者研修・総会から、感染予防対策を十分に実施し、対面での研修会も再開いたしました。しかし、当日のWeb配信での映像や音声が不明瞭でご迷惑をおかけしました。今後、配信方法を検討し改善して参りますのでどうかよろしくお願いいたします。会員の皆様には、毎月の県士会からの郵送物やメルマガ、当士会ホームページから研修会の案内をご確認いただき、お申し込みください。

さて、コロナ禍の中で研修会が中止となっているため、自己学習ができないと言う声を聞きます。実際はそうでしょうか？新型コロナウイルス感染症のため、今年度の初めの研修会は軒並み中止となりましたが、最近ではZOOM、Teams、Instagram、You Tubeなどのインターネットを用いた研修会が増えてきております。そのような研修会のスタイルでは、平日の19時もしくは20時頃から開始され、概ね一時間から二時間程度の時間が多く、無料もしくはかなり安価な参加費で参加可能です。またチャット機能を使用することで、対面時より気軽に講師に質問できたり、参加者同士でディスカッションできたりします。会員の皆さんももし良かったらそのような研修会を探して参加してみてはいかがでしょうか。「新しい生活様式」ならぬ「新しい学習様式」を取り入れ、コロナ禍の中でも学びを止めないでいきましょう。

最後に、2022年４月から、新生涯学習システムが開始されます。制度の概要は、協会ホームページ→マイページ→会員専用コンテンツ内にありますので、各自ご確認ください。生涯学習関連でのご相談もお受けしておりますので、メールにてお問い合わせください。

目　　次

コロナ禍でも学びを止めるな…… 1
新入会員紹介…… 2
リレーエッセイ…… 11
学術後記…… 12
障がい児・者支援委員会よりお知らせ…… 12
学術局生涯学習部だより…… 13
事務局ニュース…… 15
広報部ニュース…… 18
編集後記…… 18

各種車椅子・座位保持装置・ベッド・コミュニケーションエイド
福祉機器・介護用品・介護保険レンタル・住宅改修

㈱ G・T・B (オーエックス新越)

〒956-0017 新潟県新潟市秋葉区あおば通2-28-27
TEL 0250-25-2626 FAX 0250-25-7710
http://www.gtb-niigata.jp

有限会社 長谷川義肢製作所

〒951-8124 新潟市中央区医学町通り1-44
電 話 (025) 223-3630
FAX (025) 222-2750

HII 看護リハビリ新潟保健医療専門学校
厚生労働大臣指定理学療法士養成施設・看護師養成所

〒950-0086 新潟市中央区花園 2-2-19
TEL:025-240-0003 FAX:025-241-6655
URL: http : //www.hi-college.ac.jp

全てはお客様の笑顔のために
まごころ印刷の
株式会社タカヨシ
帳票
発送代行
ラベル・シール
WEB・デジタル
■本社・工場
〒950-0141 新潟市江南区亀田工業団地1丁目3-21
TEL (025) 381-2000㈹
医療関係印刷物はタカヨシで https://www.takayoshi.co.jp

義肢・装具・車いす・インソール
ご相談、ご用命は弊社にお任せください。

㈱田村義肢製作所
〒950-1151 新潟市中央区湖南21-11
TEL : (025) 281-0303
FAX : (025) 281-0339
田村義肢 検索

リレーエッセイ 1

「Fishing」

中条中央病院　**吉　田　拓　斗**

私が夢中になっていることはfishingです。

仕事終わりや休日は朝から釣りに行くことが多い気がします。そんな私ですが、普段は早起きがとても苦手でなかなか布団から出られないのです。釣りに行くときばかりは何故かすぐに起きることができるのです。不思議なものです。

釣りにのめり込んだ理由は釣るまでの工程がすごく楽しいからです。私は主にルアー釣りをします。ルアーと言っても形や色、重さなど様々でちょっとした違いで釣れたり、釣れなかったりと釣果が変わってきます。釣った魚を食べるのも楽しみのひとつですが、どこに魚が居そうなのか、どの形、色のルアーを使ったら釣れそうかなど考えながら釣りをするのがとても楽しいです。

いつかは船に乗っての釣りもしてみたいですね。

次回はやすかわ整形外科の笠原翼先生です。よろしくお願い致します。

リレーエッセイ 2

「私の好きな日本酒」

柏崎総合医療センター　**水　落　将　平**

皆さんは日本酒を飲みますか？柏崎市に甘口の日本酒を作る酒造メーカーがあるのをご存知でしょうか？知らない方が大多数だと思います。販売店も多くありません。しかし、そこの酒造メーカーの造る「こと座の一等星」の名前がついた日本酒が凄く美味いのです！このお酒に出会ったのは先輩と訪れた新潟駅前の居酒屋でのことでした。そのお店は県内外の季節に応じた日本酒を揃えてあるカウンター中心の雰囲気のよいお店でした。何軒か回った最後に寄ったお店でしたが、あまりの美味さに続けて注文したのを覚えています。

この酒造メーカーのラベルはひらがな二文字のシンプルなものが多い中、「こと座の一等星」の名前を冠したこの日本酒。もうラベルが美味いです。

軽い酸味とフレッシュ感、飲み口は軽く舌の上で甘味が広がり喉を抜ける時はさらりと爽やか。うまい。芳醇な香りの甘口のお酒。まさにお米のジュースと言える逸品。

このエッセイでどのお酒か分かった方！是非一口飲んでみて下さい。きっとリピーターになってしまうと思います！だだいつの間にかグラスが空いてしまうので呑みすぎ注意です。

次回は瀬波病院の防健太さんです。よろしくお願いいたします。

学　術　後　記

新潟リハビリテーション大学
医療学部リハビリテーション学科理学療法学専攻
北　村　拓　也

この度、Journal of Spine Research.vol.11(6)2020に掲載された原著論文「慢性腰痛を有する高齢脊柱変形患者に対する運動療法効果」が優秀論文賞に選ばれました。本論文は2019年9月13、14日に神戸市で行われた第27回日本腰痛学会で最優秀演題賞（非医師部門）をいただいた内容となります。約５年がかりの臨床研究でしたが、3ヵ月の運動療法によって手術適応レベルの脊柱変形患者の腰痛を軽減させ、QOLや身体機能を向上させる効果が認められました。

医師を中心とした学会・雑誌にこのような名誉ある賞をいただけたことは大変光栄なことであり、我々理学療法士に対する期待の表れでもあると感じました。本研究を通し、従来の一方向的な理学療法ではなく、対象者の方との共同的な理学療法と身体機能を含めた総合的なマネジメントの重要性を強く実感しました。学会発表から論文執筆への過程は多くの時間と労を要しますが、思考の成熟が得られ、臨床応用には非常に重要な過程だと考えます。今後も臨床還元に資する研究活動をしていきたいと考えています。最後に、本研究に携わっていただいた関係の方々にこの場を借りて深謝申し上げます。

受賞者全員写真

研究メンバー写真

●障がい児・者支援委員会よりお知らせ●

障がい児・者支援委員長　剱物　充

今年度の当委員会主催研修会についてお知らせいたします。令和３年１月に小児理学療法研修会をWeb形式で２回開催いたします。テーマは「正常発達」（１月23日）と「脳性麻痺の概要と理学療法評価の基本」（１月30日）です。詳細は県士会HPなどをご覧いただきたいと存じ上げます。皆様の参加をお待ちしております。また、県士会HPで公開中の新潟県小児理学療法マップについて、今年度も更新を予定しております。現在掲載されている施設で内容に変更がある場合、また新規に小児理学療法に参入している施設の情報などございましたら、県士会HPの問い合わせフォームへ当委員会宛でいただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

学術局生涯学習部だより

学術局長　**髙　鳥　　真**
生涯学習部部長　**田　中　　健**

会員の皆様には平素より当士会活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

会員の皆さまにおかれましては、依然、多くの方が大きなリスクを抱えながら日々の業務にあたられていることと存じます。どうぞ、くれぐれもお身体にご留意ください。

さて、このような社会情勢の中、感染拡大防止および皆様方の健康の安全を第一優先に考えたうえで、当士会主催の研修会・講習会につきましては、順次WEBでの実施に加え感染症対策を施し対面形式での研修会を行って参ります。何卒、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

■　新型コロナウイルス等の感染予防・感染拡大防止への対応について

当士会主催の研修会実施に際して、新型コロナウイルスなどに対する感染症予防および感染拡大防止の対策として以下のように対応していきます。

＜当士会の対策＞

研修会に関わるスタッフは、日常における体調管理を徹底し、検温、手洗い、うがい、マスク着用等の感染予防を励行し、研修会開催２週間前までの間に県外移動を行わない、10名以上の会議、会食に参加しない上で対応をいたします。

＜参加者へのお願い＞

- 発熱、咳などの症状がある場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします
- 参加の際は、マスクの着用をお願いいたします
- 受付時に体温を計測させていただき、37.5℃以上の方は参加をお断りさせていただく場合がございます
- 手洗いや備え付けの消毒液のご使用をお願いいたします
- 研修会時のソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします
- 受講中に体調の変化が認められた場合は、無理をせずに早めにスタッフへお申し出ください
- 今後の社会情勢によっては、研修会を中止させていただく場合もございます。開催の有無につきましては、新潟県理学療法士会ホームページ等でお知らせいたしますのでご確認ください

■　県士会主催WEB研修会への参加方法について（Zoomシステム利用の場合）

- パソコンもしくはスマートフォンに、Zoomのアプリをインストール（無料）し、登録を済ませてください
- Zoomの使用につきましては、各個人での責任でお願いいたします。接続中は多くの通信量（およそ90分で0.5GB）が必要です。Wifi環境をご確認の上ご利用ください。研修会にかかる通信料金については、県士会は一切の責任を負いかねます。予めご了承ください
- お申し込み後、申し込み時のメールアドレスへ参加に必要なURL、ID、パスコードをお知らせします。研修会によってはZoomミーティングの事前登録をお願いする場合がございます
- 研修会によってはZoomミーティングへの入室方法が異なる場合がございます。各研修会案内をご確認ください
- 研修中にZoomチャット機能による出欠確認を行う場合があります。県士会主催の研修会へ参加の際は、**名前を「会員番号_氏名（フルネーム）」でご登録**ください
- Zoom画面の録画や録音、撮影は一切行わないようにお願いします
- 不正行為が確認された場合は、受講を認めずポイント付与にならない場合があります

※メールアドレスの入力不備により参加できない事案が多く発生しております。登録の際はご注意ください

■　新生涯学習システム、新人教育プログラムについて

日本理学療法士協会は生涯学習システムについて、**現行制度を2022年３月まで継続し、新生涯学習システ**

ムは2022年４月からの実施に変更しました。つきましては、新人教育プログラムが未修了の方は、この１年間の延期を有効活用し、是非とも2022年３月までに履修・取得を目指してください。そのため当士会では、新人研修会・新人教育プログラム研修を増設し、通常の研修会・講習会も含めてWEBを利用した開催を整備中です。今後の県士会からの案内にご注意ください。

※日本理学療法士協会から、2020年１月に〈生涯学習プログラム履修状況〉という案内(青色封筒)が届いていると思います。履修状況をご確認いただき、修了に必要な研修会を受講してください。

※現行制度の履修ポイントについて、新生涯学習システムの移行措置に伴い**2021年12月末日までのポイントが有効**となります。

また、日本理学療法士協会は上期の各種研修会事業等の開催中止および延期に伴い、新人教育プログラムにおいては、入会年数にかかわらず、新入会員よりe-ラーニングにてCテーマを含む計16テーマを受講できることと変更いたしました。そのため協会e-ラーニングのみの受講で、新人教育プログラムは修了することが可能となりました。詳しくは、協会HPをご確認ください。

県士会主催研修会今後の予定

	研修会	テーマ/講　師	日　程	会　場
12月	理学療法士講習会応用編	「非特異的腰痛に対する理学療法の理論と実際」佐藤成登志　先生・神田賢　先生（新潟医療福祉大学）	延期 日程未定	WEB開催予定
	中越ブロック研修	「脳血管障害患者の筋緊張異常に対する評価と運動療法」　鈴木俊明 先生（関西医療大学）	12月26日	WEB開催受付中
2021年1月	障がい児・者支援委員会主催研修会	第2回「正常発達」石井康明 先生（新潟県はまぐみ小児療育センター）、剱物充　先生（新潟市民病院）	1月23日	WEB開催受付中
		第3回「脳性麻痺の概要と理学療法評価の基本」石井康明 先生（新潟県はまぐみ小児療育センター）、渡邉真生 先生（晴陵リハビリテーション学院）、松宮孝子 先生（岩室訪問看護ステーション）	1月30日	WEB開催受付中
2月	新人教育プログラム研修	新プロB-1.2.4 D-1.2 E-2 講師：理事　他	2月14日	WEB開催 受付準備中
	理学療法士講習会基本編	「介護予防としてのロコモ対策，フレイル対策の実際　～地域包括ケア活動マニュアルの活用～」 小林量作　先生（新潟リハビリテーション大学）、 高野義隆　先生（新潟リハビリテーション病院）、 金子功一　先生（生協かんだ診療所）	2月27日	WEB開催 受付準備中
3月	理学療法士講習会応用編	「徒手的理学療法　－の評価治療とクリニカルリーズニング－」藤縄理　先生（福井医療大学）、荒木茂　先生（石川県立明和特別支援学校）	3月予定 二日間　開催	通常開催予定 会場未定

臨床実習指導者講習会

	主　　催	会　　場	日　程
臨床実習指導者講習会 各校教員　他 （16時間）	看護リハビリ新潟保健医療専門学校	看護リハビリ新潟保健医療専門学校	12月12・13日
	新潟リハビリテーション大学	新潟リハビリテーション大学	2021年 3月6・7日

詳細につきましては、県士会HPをご確認ください。

☆研修会ポイント認定について

遅刻や早退はポイント認定にならない場合がありますのでご注意ください。

☆研修会申込み後のキャンセルについて

ご注意ください！　研修会申込み後のキャンセルについては返金ができません。

原則として参加承認後のキャンセルに伴う返金は出来ません。また、参加費の支払いをせずに欠席された場合でもご入金頂く場合がございます。あらかじめご了承ください。

お申し込みに際しては、よく検討した上でお申し込みくださいますようお願い致します。また、やむを得ず欠席の場合は、キャンセル用アドレスからご連絡頂きますと幸いに存じます。 ご理解とご協力をお願い致します。

キャンセル専用アドレス：pt.gakujutu@gmail.com

※研修会が天候等の事情でやむを得ず中止・延期となる場合は、メールにてご連絡をいたします。協会に登録してある連絡先メールアドレスに送信いたしますので、メールアドレスの登録及び受信可能なアドレスであることを確認して下さい。また、県士会ホームページに情報掲載を行いますので、必ずご確認下さい。

○研修会DVDの貸出しについて

木戸病院　江川　真司　E-mail：rehabilitation@kido-hp.com

○生涯学習（研修会･ポイント）関連のお問い合わせ

桑名病院　田中　健　E-mail：ken-pt@mail.goo.ne.jp

○学術誌関連のお問い合わせ

新潟リハビリテーション病院　立石　学　E-mail：nirehp.m-tateishi@aiko.or.jp

○学術局全体のお問い合わせ

晴陵リハビリテーション学院　髙鳥　真　E-mail：takatori@seiryou-reha.ac.jp

事務局ニュース

「会員の動き」については、個人情報が含まているため掲載しておりません。

２　他士会関係

①ニュース（他県士会）

北 海 道　No.224

岐 阜 県　No.133 No.134
山 梨 県　No.156
茨 城 県　No.169
大 阪 府　第281号
秋 田 県　第195号 196号
兵 庫 県　No.186
愛 知 県　No.198
滋 賀 県　簡易版
群 馬 県　No.143
静 岡 県　No.181 No.182
長 野 県　No.72
神奈川県　No.284 No.285
広 島 県　No.263
熊 本 県　第133号　第134号
和歌山県　No.90
京 都 府　No.284

②学術誌・学会誌

高知県理学療法第26巻
理学療法の臨床と研究　第29巻(広島県)
理学療法学VOL.47,No.4 2020
理学療法群馬No.31 2020
北海道理学療法Vol.37
静岡県理学療法士会学術誌 第40号

③その他

陽光No.27（公益社団法人新潟県健康づくり財団）
平成元年度新潟県フレイル克服プロジェクト事業実施報告書（公益社団法人新潟県健康づくり財団）
JPTANEWS Vol.326
NO Limit Vol.82
令和元年度地域保健総合推進事業報告書（日本理学療法士協会・日本作業療法士協会）
next STage 第76号（新潟県言語聴覚士会）
新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター令和元年度センター年報（指定管理者公益財団法人新潟県スポーツ協会）
年報ひたちの令和元年度（茨城県理学療法士会）

3　異動･休会･復会･退会の手続きについて

異動（休退会含む）が生じ次第、速やかに協会マイページより、変更手続きをお願い致します。

休退会、転出については、年会費の未納がある場合はお手続きが出来ません。納入確認後にお手続きをお願いします。※マイページID、パスワード紛失の場合は日本理学療法士会TEL：03-6804-1421へお問合せ下さい。

＜自宅会員へのお願い＞

現在、施設に所属していて自宅会員で申請している方へお願いです。

所属施設でまとめて郵送物を受け取れますよう自宅から施設への変更手続きを協会マイページより変更手続きをお願い致します。

［問い合わせ］

〒950-0912　新潟市中央区南笹口１丁目１番38号
コープオリンピア笹口303号
公益社団法人 新潟県理学療法士会 事務局　宛
TEL：025－250－7660　FAX：025－250－7661
（電話対応は月曜～金曜の 9：00 ～ 16：00）
E-mail：jimukyoku@nipta.jp

広報部ニュース

メールマガジン（メルマガ）への登録をお願いします。

2021年度より、会員への迅速な情報発信とペーパーレス化の実現に向けて、月1回郵送している「県士会からのお知らせ」をホームページの「会員限定ページ」への掲載へと移行します。「会員限定ページ」は、メルマガにて送信したURLからしか閲覧できません。（※2020年度は郵送との併用期間とします。）

当士会ホームページ（右下）より、メルマガ登録をお願いいたします。

【パソコンまたはスマホから】

QR コードからでも
登録できます

【メルマガ登録について】

1．職場での登録、個人の登録、どちらでも構いません。
2．フィルター設定をされている場合は、下記アドレスの登録をお願いします。
　admin@nipta.or.jp
3．登録は、「会員番号」「氏名」「メールアドレス」を入力していただくだけです。
4．登録された内容は、メルマガ発信以外に使用いたしません。
5．登録後、「承認メール」が届きます。「承認のリンク」のクリックをして登録完了となります。必ず、承認の確認をお願いします。
6．メルマガについて、ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】
（公社）新潟県理学療法士会　事務局広報部長　松林義人（新潟リハビリテーション大学内）
TEL：0254-56-8292（代表）　Mail：matsubayashi@nur.ac.jp

編集後記

冬を感じる季節となり、今年の雪はどうかと話題になるようになりました。ニュースではラニーニャ現象の影響で大雪になる可能性もあると伝えられています。雪が全くない冬は寂しいものですが、大雪の冬も困ったものです。「適度な冬」となることを期待して、新型コロナウイルス・インフルエンザに負けないように乗り越えたいものですね。　（Y）

ゆきわり草　No.193
編集責任者　松　林　義　人

問い合せ先　新潟リハビリテーション大学
〒958-0053　村上市上の山2－16
TEL（0254）56－8292
FAX（0254）56－8291
E-mail：matsubayashi@nur.ac.jp