ゆきわり草

(公社)新潟県理学療法士会ニュース　No.189

発　行　日　　2019年11月30日
発行責任者　　佐藤　成登志
会　員　数　　1,602名
事　務　局
公益社団法人 新潟県理学療法士会 事務局
新潟市中央区南笹口1丁目1番38号
コープオリンピア笹口303号
電 話　025－250－7660
FAX　025－250－7661

協　　働

公益社団法人　新潟県理学療法士会
副会長･事務局長　**郷　　貴　大**

この度の台風19号は新潟県内外に甚大な被害をもたらしました。被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

これまで県士会の事務局長を務めさせて頂きましたが、令和元年の今年より事務局長兼副会長を務めさせて頂くこととなりました。これまで県士会を牽引されてきた歴代の副会長に倣い、また県士会が会員と社会へさらに貢献できるよう努める所存でございます。

皆様もご存知のことと思いますが、新潟県では当県士会と（公社）新潟県作業療法士会、（一社）新潟県言語聴覚士会が協働し「新潟県リハビリテーション専門職協議会」を設立し地域包括ケアシステムに関わる人材育成等の活動をして参りました。今年はこの３士会合同の学術大会が開催予定であり、その他多くの３士会「協働」と言える活動が推進されています。さらに昨年から、この協議会とは別に（公社）新潟県薬剤師会、（公社）新潟県栄養士会、（一社）新潟県歯科衛生士会を加えた６団体で構成する「新潟県地域包括ケア支援専門職協議会」が設立されました。会議や研修会を重ね「協働」と言える活動を各士会が手探りで進めていますが、地域包括ケアシステムにはまず会員の皆様のご協力が必須です。ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

また、今年度から臨床実習指導者講習会を開催していますが、各60名、80名、100名の定員を概ね満たし一部の方の受講をお断りさせて頂いていることをお詫び申し上げます。次年度からは県内養成校４校と県士会が連携・協働しながら講習会を運営していく予定です。

今後も他団体や行政、そして会員の皆様との協働が必須です。ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

目　　次

協働…… 1
新入会員紹介…… 2
リレーエッセイ…… 9
勉強会インフォ…… 10
第３回理事会議事録…… 11
学術局生涯学習部だより…… 12
事務局ニュース…… 14
広報部ニュース…… 16
編集後記…… 16

新　入　会　員　紹　介

今年も新潟県士会に多くの新人ＰＴの皆さんが入会されました。ご紹介します。

質　問　内　容

①氏名　②所属　③出身地　④出身校
⑤趣味・特技　⑥ＰＴとなっての感想
⑦（先輩氏名）職場の先輩の一言

① **清　野　浩　平**
② 介護老人保健施設　豊浦愛広苑
③ 新発田市
④ 群馬パース大学
⑤ 読書
⑥ 理学療法士として働き始め数か月が経過しました。不安や分からないことだらけですが優しい先輩方に囲まれて日々勉強をさせていただいております。学生の頃には多くの事を全力で学んできました。しかし、学生の頃に学んだことだけでは上手くいかず、まだまだ知識不足だと日々痛感させられています。これからも利用者様の生活がより豊かになるよう様々な事に興味・関心を持ち続け、知識・技術を身につけて行きたいと思います。
⑦ 物静かだけど一生懸命で勉強熱心な清野君！仕事も徐々に慣れてきて、入職時より良い表情をするようになりました。頼りない先輩ですが、何かあれば相談してね！（小林千尋）

---

① **高　橋　歩　実**
② 白根ヴィラガーデン
③ 上越市
④ 東北福祉大学
⑤ ピアノを弾くこと、音楽鑑賞
⑥ PTとして働き始めて、５ヶ月が経過しました。今まで経験したことのなかったこともありどのように対応したらよいか分からないことがありました。その時に先輩方に優しく教えて頂いたことが大変ありがたかったです。また、分かりやすく利用者様に伝えることが上手く出来ないことがあるため、日々利用者様と接しながら伝え方を見つけています。今後も利用者様一人一人に合わせてリハビリを提供できるよう精進してまいります。
⑦ 落ち着いていて自分のできることをコツコツ頑張っている印象の高橋さん。技術や知識も大事ですが、笑顔を忘れずお互い頑張っていきましょう。（田部陽祐）

① **唐　橋　直　哉**
② 介護老人保健施設　関川愛広苑
③ 新潟市
④ 新潟リハビリテーション大学
⑤ 映画鑑賞、旅行、スノーボード、フットサル、サッカー etc
⑥ 自分がPTとして働く姿を想像した時、不安や楽しみといったような感情が生まれました。実際に働き始めると、職場の先輩方は優しく接して下さり、暖かく自分を迎え入れてくれました。その為、毎日気持ちよく働くことが出来ています。私はPTという資格を活かしトレーナー活動や勉強会への参加など積極的に行っています。その中で様々な方との出会いがあり、貴重な経験となっています。今後もPTいう仕事を楽しみたいと思います。
⑦ 性格が売りの唐橋さんらしく、笑顔で丁寧な対応をして好感が持てます。自分の目指す分野の勉強にも励み、感心しています。これからも、利用者様のために一緒に頑張りましょう。（小田理佳子）

---

① **近　藤　千　彰**
② 糸魚川総合病院
③ 妙高市
④ 長野保健医療大学
⑤ 温泉旅行、野球
⑥ 理学療法士になって実際に患者様を診させて頂くようになり、今はまだどんな治療を行えば患者様が良くなるのか悩んでいる状況です。しかし上司の方々からアドバイスを頂くことで自分一人では気づけなかったことに気づくことができ、治療を進めることができています。また、これまで学校で勉強した知識を実際にリハビリの現場で使えるよう理学療法士になってからも勉強を続けていき、常に成長していく様頑張ります。
⑦ 最近、周りのスタッフとの会話や仕事にも慣れ、初めのころのたどたどしさが抜けてきました。仕事もプライベートも順風満帆そうで、この調子で頑張ってほしいです。（大竹　貢）

① **伊　倉　　翔**

② 長岡西病院
③ 上越市
④ 長野医療保健大学
⑤ 趣味：バッティングセンターに通うこと、特技：ジャイアンのモノマネ
⑥ 正直なところはとても大変な仕事に就いてしまったなと感じています。患者様の評価や最適な治療プログラムの立案、また一年目のため業務内容の把握などにも日々頭を悩ませています。しかし、退院される患者様から涙ながらに感謝を伝えられ、非常にうれしかったですし、やりがいのある仕事だと改めて感じました。これからも患者様の笑顔のために日々精進していきたいと思います。
⑦ 正直なところはとても大変な新人についてしまったなと感じています。…嘘です。真面目に業務に取り組んでいるのが伝わります。今後に期待。頑張れジャイアン。
（堀江一貴）

---

① **馬　場　諒　太**

② 三之町病院
③ 妙高市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ 買い物、旅行
⑥ 入職して数か月が過ぎようとしていますが、至らないところが多く、まだまだ自分の未熟さを痛感する日々です。私はその方に必要な活動量を確保し、最大限の機能を改善させるPTを目指しています。分からないところを先輩方にアドバイスを頂いたり、自ら勉強したりすることで、目標に近づけるよう励んでいます。PTとして誇りと責任をもって、患者様と向かい合い、将来を見据えた関わり方をしていきたいと考えています。
⑦ ８月から回復期病棟に異動となり、慣れないことも多いと思いますが、頑張りましょう。若さは武器です！若さを武器に自分らしく業務に取り組んでください。
（山岸洋平）

---

① **坂　井　琴　音**

② ｅ-メディカル整形外科
③ 新潟市
④ 看護リハビリ新潟保健医療専門学校
⑤ 歌うこと、書道
⑥ 春から理学療法士となり、入職当初は分からないことばかりで不安もたくさんありましたが、職場の先輩方からご指導いただき、少しずつ業務にも慣れてきました。実際に患者様を持たせて頂くようになり、限られた時間の中で評価・治療することの難しさを感じています。まだ、知識・技術不足なため勉学に励み患者様に対して思いやりの気持ちを忘れず、良い理学療法を提供できるよう日々精進していきたいと思います。
⑦ 実習生だった頃から比べて様々な面で成長を感じ、業務の中では頼もしさもあります。これからも多くのことを学び、成長をしてお互いに一角のPTを目指しましょう！（白井善貴）

---

① **中　村　慎之介**

② 岩室リハビリテーション病院
③ 新潟市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ ランニング、筋トレ
⑥ 入職してからふと気付けば、約半年が経過しようとしています。基本的な業務内容から１つずつ、１つずつ、職場の優しい先輩方に教えて頂いて感謝の毎日です。理学療法士の仮免許が届いてからは､患者さんに合わせた「臨床の難しさ」と「今後の人生の再設計」に関わる責任の大きさをより感じるようになりました。自身の未熟さを常に感じながら、学びの姿勢と感謝の気持ちを忘れず、１歩、１歩、着実に前へ進みたいと思います。
⑦ 中村君の持ち前の真面目さと誰とでも打ち解けられるコミュニケーション力で患者さんに寄り添っていってください。今後も一緒に頑張っていきましょう。
（大瀧健太）

---

① **櫻　井　　命**

② 村上総合病院
③ 長岡市
④ 晴陵リハビリテーション学院
⑤ トレーニング
⑥ 理学療法士になり臨床に出て、難しい仕事ですがやりがいのある仕事だと改めて感じました。患者様とゴールを目指してリハビリを行い、目標を達成できた時の喜びは何ものにも代え難いと思います。まだ私自身が知識技術共に不十分なため上手くいかないことも多々あります。しかし、困った時は周囲の先輩方が時に厳しく、時に優しく助けてくれています。今後も患者様のため、先輩方の期待に応えるために日々精進したいと思います。
⑦ 村上総合病院へようこそ！入職から４か月が経ち、期待と不安で毎日が大変かと思います。そんな時は自分や先輩たちに何でも頼ってみてください！一緒にがんばろう！（山田　匠）

① **武　田　健　太**
② 下越病院
③ 新潟市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ バスケットボール、卓球
⑥ PTとして働き始めて約５ヶ月が経過しました。私は疾患別で働いているため発症直後や手術直後の患者様が多く、状態が安定していないこともあります。患者様の状態に合わせてリハビリを提供することが求められますが難しいこともあり、先輩方にアドバイスをいただきながら診療を行うこともあります。先輩方からのアドバイスをひとつでも多く吸収し、少しでも早く一人前のPTになれるよう日々精進していきたいです。
⑦ 一人ひとりの患者さんに真摯に向き合って頑張ってください！これからの武田君の成長を楽しく期待しています。これからも共に頑張っていきましょう！（平山陽太）

---

① **川　上　紗　輝**
② 下越病院
③ 長岡市
④ 山形県立保健医療大学
⑤ バスケットボール、美容院めぐり
⑥ 国家試験を終え、憧れの理学療法士になれたものの、最初のころは何もわからず自分に自信が持てない毎日でした。しかし、何でも話せる同期・いつでも相談に乗ってくださる先輩に支えてもらいながら今は少しずつ環境に慣れ、患者様と関わることが楽しいと思えるようになってきました。社会人として理学療法士として、日々勉強し、時には息抜きしながら充実した生活を送っていきたいです。
⑦ 日々慣れない業務に精一杯取り組む姿に、私も良い刺激をもらっています。色々悩む事もあるとは思いますが、持ち前の明るさで今後も乗り越えていって欲しいです。（天野ます美）

---

① **廣　田　　翔**
② 独立行政法人国立病院機構
　新潟病院
③ 神奈川県相模原市
④ 東京衛生学園専門学校
⑤ 趣味は友人と旅行に出かけることで、特技は店員さんと仲良くなることです。
⑥ 入職してから約５か月が経ち、職場の雰囲気に慣れてきたところです。業務上での責任感や知識量は学生時代より膨大なもので日々学ばせて頂きながら勤務し、患者さんのふとした一言や動作を見逃さず「小さな変化に気づける理学療法士」を目指し介入するよう心がけています。新潟病院の先輩方は親身になって話を聞いて頂ける方ばかりなので今後頼りすぎることのないよう自己研鑽していきたいと思います。
⑦ さわやか！イケメン！意外とマジメ！と高評価です。新潟は田舎だけどお酒も食べ物もおいしい良い所なので一緒に頑張っていきましょう！（坂詰由佳）

---

① **清　水　拓　真**
② 上越総合病院
③ 柏崎市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ 野球、ハンドボール
⑥ 入職してから半年近くが経ち、徐々に仕事に慣れてきました。整形・脳神経・循環器など様々な患者様を診させていただいていますが分からないことがほとんどで、不安が残る毎日です。しかし、先輩方の親身なサポートのおかげで少しずつ進歩出来ている気がします。想像以上に大変な日々が続いていますが、少しでも患者様の手助けができるように常に向上心を忘れず業務に励んでいきたいと思います。
⑦ 何事にも真っすぐに一生懸命に頑張っています。ただ、真っすぐすぎるところも…。もっともっと広い視野を持って色んなことを吸収し、成長してくれる事を期待しています。（松井沙織）

---

① **本　間　一　成**
② 木戸病院
③ 新潟市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ タイ旅行
⑥ 理学療法士となり、病院に勤務してから半年が経とうとしています。入職当初に比べれば職場の雰囲気や業務内容には少し慣れましたが、まだまだ分からないことばかりで先輩方にはお世話になるばかりです。日々のリハビリテーションをはじめとした業務の中からたくさんのことを吸収し、患者様に少しでも多くのことを提供できるように頑張っていきたいと思います。
⑦ 何事も全力で取り組む姿勢は周囲にも伝わっています。今後も患者様にとって最高のセラピストを目指して頑張ってください。期待しています。（遠藤耕太郎）

① **田　村　友　美**

② 新津医療センター病院
③ 新潟市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ ショッピング
⑥ 理学療法士として働き始めてから５ヶ月が過ぎました。先輩方や他部署の皆様に支えて頂きながら、毎日を過ごしています。患者様を担当させて頂くようになってからは、自分の力不足を感じることが多く、改めて理学療法士の責任の重さを実感しています。これからは、先輩方のように患者様の全体像を捉え、退院後の生活を見据えたリハビリテーションを提供できるよう知識や技術を身につけていきたいです。
⑦ 非常に真面目で先輩や同僚からの指導を真剣に受け、実践に活かそうと頑張っています。今後も様々な経験を通してPTとして大きく成長していけるよう応援しています。（渡部耕史）

---

① **坂　西　春　佳**

② 下越病院
③ 新潟市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ 映画鑑賞、ラーメン屋巡り
⑥ 私は回復期で働いていますが、患者様と関わる時間が多く日々の変化やQOL向上がみられたり、患者様の笑顔がみられるとやりがいを感じます。まだまだリハビリ内容など引き出しが少なく知識・技術も足りませんが、先輩方からアドバイスを頂き自分でできることも増えてきました。これからも日々勉強し知識・技術を身につけ、他職種とコミュニケーションを取りながらPTとして患者様・ご家族様の生活を援助していきたいです。
⑦ 爽やかさと明るい笑顔がすてきな坂西さん。後ろ姿が私と似すぎて患者さんとスタッフが混乱しています笑。頼れるPTになれるよう、一緒に頑張っていきましょう。（土田花奈）

---

① **太　田　朱　音**

② 総合リハビリテーションセンター
みどり病院
③ 上越市
④ 看護リハビリ新潟保健医療専門学校
⑤ 映画鑑賞
⑥ PTになって感じたのは、まず、医師、看護師、作業療法士、言語聴覚士など他職種と、どんな小さな情報でも共有する事と連携する事の大切さです。さらに患者様と信頼関係を築く上で些細な会話や挨拶も、円滑にリハビリを行うポイントだと感じています。実際に臨床の場に出たことでどれだけコミュニケーションが重要か実感することが出来ました。今後より一層、様々な方とコミュニケーションを大切にしていきたいと思います。
⑦ いつも穏やかで笑顔が素敵な太田さん。まだ慣れない事もあり毎日大変だと思いますが、患者様の為に頑張っていきましょう！（相田百恵）

---

① **石　黒　莉　彩**

② ながおか医療生活協同組合
生協かんだ診療所リハビリ
キャンパス
③ 富山県砺波市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ 音楽鑑賞
⑥ 入職して半年ほど経ち、利用者様の名前も覚え、仕事内容にも慣れてきました。集団体操や送迎など初めての事だらけで、先輩方にアドバイスをいただきながら働かせていただいています。10月からは少しずつ担当を持つことになり不安はありますが、利用者様の生活に関われることにやりがいを感じています。毎日のようにPTとしての知識・技術不足を痛感していますが、利用者様に寄り添えるPTになれるよう頑張りたいと思います。
⑦ 入職時は緊張感がヒシヒシ伝わってきましたが、今では積極的に利用者様とコミュニケーションをとっています。これからはもっともっと自分を出して頑張っていきましょう。（甲野　佑）

---

① **捧　　琢　真**

② 亀田第一病院
③ 加茂市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ 釣り
⑥ 率直に、患者様への関わり方や治療、リハビリ以外の業務など、覚えることが多く大変だなと感じます。しかし、優しい上司・先輩の方々から何度も分かりやすく教えて頂けているため、有意義に学べていると思います。これからもPTとして、社会人として、「ホウ・レン・ソウ」をしっかり行っていきたいと思います。
⑦ お花が好きな捧くん。少し慣れてきて頼もしくなってきたかな！患者さんに対する丁寧な姿勢は捧くんの大きな武器だと思います。これからも仕事に恋愛に頑張っていこう!!（荒川太貴）

① **石　川　寿　和**

② 介護老人保健施設　二王子
③ 新発田市
④ 新潟リハビリテーション大学
⑤ 友人と遊ぶこと
⑥ 私は利用者様のリハビリの意欲を引き出すPTを目指しています。実際に臨床に出てみたところリハビリを拒否されることは少なからずあり、快くリハビリを行ってもらえるよう日々奮闘中です。意欲を引き出すポイントは利用者様の生活背景や環境により大きく違いがあり、利用者様をよく理解できていないことを痛感しています。困ったときは、先輩方から助言を頂き乗り越えるようにしています。理想のPTとなれるよう今後も頑張ります。
⑦ 笑顔を心がけ、対話を心がけ、前向きな姿勢に好感が持てます。一つずつ丁寧に考えることを重ねていき、信頼されるPT、人間へ、共に目指していきましょう！
（石井恵里子）

---

① **成　澤　穂乃佳**

② 瀬波病院
③ 新潟市
④ 晴陵リハビリテーション学院
⑤ 筋トレ、ボルダリング、ダンス、音楽
⑥ 新社会人となってから半年が経とうとしています。社会人ってすごいなと思う毎日です。まだまだ未熟な知識で戸惑いや迷いも多いですが、温かい先輩方に囲まれ、少しずつ仕事にも慣れ、楽しくなってきました。PTとして今の自分に何ができるか、患者さんを笑顔にできるPTを目指して日々精進していきます。
⑦ 入職してから段々と慣れてきたでしょうか。持ち前のアクティブさで様々頑張ってくれています。気配り、目配り、心配り、磨きをかけて良いPTになっていってください。

---

① **上　原　つばさ**

② 長岡西病院
③ 上越市
④ 山形県立保健医療大学
⑤ バレーボール
⑥ ４月から理学療法士として働かせて頂き、徐々に業務にも慣れてきましたが、自身の知識不足、技術不足を痛感しています。また、学生の頃とは違い、考えることも多く患者様の力になれているか不安になるときもありますが、先輩方にご指導いただきながらリハビリを実施しています。研修会、勉強会などに積極的に参加し、知識や技術を身に着け、患者様の気持ちに寄り添える理学療法士を目指し、一生懸命頑張っていきたいと思います。
⑦ いつも笑顔で患者様の対応をしている上原さん。責任感が強く真面目な性格ですが、心配性な一面もあります。もっと自信を持って一緒に頑張っていきましょう。
（平林尚也）

---

① **今　井　涼　太**

② 新潟県立燕労災病院
③ 三条市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ 読書
⑥ PTとなり６ヶ月が経過しましたが、未だに緊張と焦りを抱きながら業務に取り掛かっております。まだ不慣れなところがあり、患者様の評価や治療を時間内に行うことの大変さを実感しています。また、リハビリを行っていく中で自身の知識と技術の曖昧さや未熟さを痛感する日々が続いています。PTとして何ができるのか葛藤の連続ですが、その経験がいずれ自分自身の糧になると信じ、これからも勉学に励んでいきたいと思っております。
⑦ 素直な性格の今井君。最初は汗の量が緊張を物語っていましたが、今減ってきているのは仕事に慣れてきた証拠かな？今井君らしさを忘れずにこれからも頑張っていきましょう！（島田雄司）

---

① **亀　谷　柚　月**

② 独立行政法人国立病院機構
新潟病院
③ 東京都立川市
④ 専門学校社会医学技術学院
⑤ バスケ
⑥ 入職し、PTとして働き始めて改めて責任の重さを感じました。わからない事ばかりで知識や技術不足を感じ、しっかりと患者さんをみて向き合うことができるのかと不安でいっぱいでした。ですが、たくさん指導してくださったり相談にのってくれる人が周りにいて、恵まれた環境だと感じています。また、患者さんが良くなることや患者さんにありがとうと言って頂けることの嬉しさも、働き始めて強く感じました。患者さんに信頼されるPTになれるように頑張りたいと思います。
⑦ バカがつくほど真面目に一生懸命取り組んでいる亀谷さん。もう少し力を抜いてもいいかな？これから一緒に切磋琢磨、いろいろなことを吸収していきましょう。
（島　翔悟）

① **片　岡　千　波**

② 新潟西蒲メディカルセンター病院
③ 新潟市
④ 看護リハビリ新潟保健医療専門学校
⑤ バスケ、お買い物
⑥ 入職して半年が経ちますが、患者様と関わっていく中で自分の知識・技術不足を毎日痛感します。姿勢・動作の分析や予後予測、状態に合わせたプログラムの立案が難しく悩むことが多いです。ですが、先輩方が勉強会を設けてくださったり、基礎から優しく指導してくださるおかげで少しずつ臨床に活かすことが出来ています。また自身がスキルアップ出来るよう日々精進し、患者様から信頼されるような理学療法士を目指していきたいです。
⑦ いつも明るく丁寧に患者様と向き合い、接することができていると思います。これから悩むこともあると思いますが、良い所をどんどん伸ばして一緒に頑張っていきましょう。（山田梨加）

---

① **和　田　沙也夏**

② 長岡西病院
③ 長岡市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ カフェ巡り
⑥ 就職してから半年が経ち、担当していた患者様が回復して退院されていくことに喜びを感じています。一方で、自分に足りない視点や考え方を先輩方からアドバイスをいただき反省の日々で、力不足を痛感しています。一日も早く先輩方に近づけるよう精進していきます。そして患者様一人一人と真剣に向き合い、安心して退院を迎えられるよう、身体的にも精神的にもサポートしていけるような理学療法士を目指していきたいと思います。
⑦ おっとりだけど少しあわてんぼうの和田さん。天然エピソードが炸裂したり、たまに動きが止まったり。沢山のことを吸収して、和田さんらしいPTになっていって下さい。（中野美里）

---

① **藤　井　優　輝**

② 新潟臨港病院
③ 村上市
④ 新潟リハビリテーション大学
⑤ バスケットボール
⑥ 私は理学療法士になれて良かったと心から思います。私が今理学療法士として働けているのは、周囲の人のサポート、人と人との繋がりがあったからです。職場では患者様・スタッフとの繋がり・サポートを肌で感じています。だからこそ、人と人との繋がりを大事にするこの仕事に誇りを持っています。今まで支えてきてくれた方々に恩返しが出来るよう一生懸命頑張ります。
⑦ バスケが大好きな藤井くん。背がとても高くて、リハ室のどこにいてもわかります！これからも、仕事もバスケも両立して頑張ってね！同僚として一緒に頑張っていきましょう！

---

① **前　田　まどか**

② 桑名病院
③ 燕市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ 趣味：温泉、食べ歩き、特技：嫌なことはほとんど忘れられる
⑥ 今年の４月から、理学療法士として働かせて頂き約半年ほど経ちました。限られた時間の中で評価、治療を行う難しさを日々実感しています。自分の知識と技術の至らなさを痛感する毎日ですが、指導者の先輩をはじめとした職場の皆様に温かいご指導を頂き、充実した毎日を過ごしています。時間を割いて指導して頂けることに感謝し、毎日の治療を無駄にしないよう、学ぶことを怠らず日々努力して参りたいと思います。
⑦ 慌ただしい急性期病棟で日々一生懸命な前田さんの成長を感じられ、嬉しく思っています。美味しいものをたくさん食べて、これからも一緒に頑張っていきましょう。（内藤芽衣）

---

① **宮　下　高　輔**

② 新潟医療生活協同組合　木戸病院
③ 新潟市
④ 新潟医療福祉大学
⑤ 音楽鑑賞、楽器演奏、バンド
⑥ 現在は急性期・回復期と明確に振り分けられることなく、両方を担当しています。覚えることは多く大変ですが、楽しく学ばせていただいております。働き始めて半年程になり、よく知り合いや親戚に「仕事には慣れた？」と聞かれます。業務的な部分もまだ分からないことが多いですし、何より療法士としての腕前がまだまだなので、自信を持って「慣れた！」と言えるには先が長そうですが、日々精進していく所存です。
⑦ 少しずつPTらしく頼もしい存在になってきています。細身体型な彼ですが、入社してさらに体重が減ったみたいなのでBMI数値もPTスキルと同様にあげていこう！（佐々木祐太）

① **船久保　成　美**
② 国立病院機構　新潟病院
③ 田上町
④ 晴陵リハビリテーション学院
⑤ ソフトテニス

⑥ ４月から理学療法士として働き始め、最初は患者様への介入以外に予想以上の書類の量に驚きました。患者様の生活を考えたアプローチができず、落ち込んだ日々もありました。ですが、現在は頼もしい先輩方のご指導のもと、理学療法士としての業務も徐々に覚え、楽しく業務を遂行しています。自分の力で補えない分は先輩から助言をいただき、今後も患者様としっかり向き合うことを忘れず精進していきます。
⑦ 社会人１年生も半年が過ぎ、船久保さんのアジが出てきましたね。しっかり者のようで少しおっちょこちょいで、でも凄く頑張り屋さんで！これからも応援しています！（長谷川和彦）

各種車椅子・座位保持装置・ベッド・コミュニケーションエイド
福祉機器・介護用品・介護保険レンタル・住宅改修
㈱ G・T・B (オーエックス新越)
〒956-0017 新潟県新潟市秋葉区あおば通2-28-27
TEL 0250-25-2626　FAX 0250-25-7710
http://www.gtb-niigata.jp

有限会社 長谷川義肢製作所
〒951-8124 新潟市中央区医学町通り1-44
電 話 (025) 223-3630
FAX (025) 222-2750

Hii 看護リハビリ新潟保健医療専門学校
厚生労働大臣指定理学療法士養成施設・看護師養成所
〒950-0086　新潟市中央区花園２-２-７
TEL:025-240-0003　FAX:025-241-6655
URL: http://www.hi-college.ac.jp

KMK
信頼に
お応えする
源川医科器械株式会社
取扱品目
医療器械器具・臨床検査器械
光学器械・輸入医科器械
理化学器械・医療用ガス配管

義肢・装具・車いす・インソール
ご相談、ご用命は弊社にお任せください。
㈱田村義肢製作所
〒950-1151 新潟市中央区湖南21-11
TEL：(025)281-0303
FAX：(025)281-0339
田村義肢 検索

全てはお客様の笑顔のために
まごころ印刷の
株式会社タカヨシ
帳票
発送代行
ラベル・シール
WEB・デジタル
■本社・工場
〒950-0141 新潟市江南区亀田工業団地1丁目3-21
TEL (025)381-2000㈹
医療関係印刷物はタカヨシで http://www.takayoshi.co.jp

リレーエッセイ 1

「おとなの遊園地」

さくらメディカル株式会社　**加　藤　新之介**

青い空、どこまでも整地された緑の芝生、ゴルフクラブを振りおろしどこまでも飛んでいく白い球。そんなゴルフの魅力にはまってしまったのは５年前のことでした。

本格的にゴルフを始めて５年経過した今でもラウンド前日にはクラブを磨き、持ち物のチェックを入念に行います。明日は何時に起きようなどと考えていると眠れないことも多く、小さいころディズニーランドに行く前夜の心境と重なる部分があります。

ゴルフは自分の心や自然の状況で大きく成績が変わるスポーツで、私は30代ですが50代の父に遠く及びません。体力が衰えてもうまくなり続けるスポーツですので、これからの自分の成長にも希望を持っています。

また、お昼には各ゴルフ場の名物ランチがあり、ラウンド後には温泉に入ることができる素敵なスポーツです。

年齢が高くなっても、輝くことができるゴルフをこれからも続けていきたいと思います。ゆきわり草をご覧の皆様、ぜひラウンドに誘ってください！

次回は、富永草野病院の五十嵐優樹さんです。よろしくお願いします。

リレーエッセイ 2

「夢中になっていること」

新潟臨港病院　リハビリテーション科　**杵　淵　みなみ**

私の趣味は運動をすることで、小学校３年生の時に始めたバスケットボールを現在も続けています。理学療法士になりたいと思ったのも、バスケットボールがきっかけでした。普段は、業務後にチームの練習に行ったり、休日には練習試合や大会があります。試合を通じて、沢山の人との出会いや繋がりがあり、コートの外でも関わりをもつ機会が多く、充実した日々を送ることができています。しかし、２年前に大きな怪我をしてプレーができなくなった時に、それ以外の趣味があまりないことに気が付きました。バスケットボールは、私の中で生活の一部であると改めて思いました。男女ともに日本代表が世界で活躍している様に、私も公私ともに楽しみながら努力していきたいと思います。

次は、新潟西蒲メディカルセンター病院の棚橋夏紀さんです。よろしくお願いします。

● 勉強会インフォ ●

岩室ライフデザイン研究所　活動報告

岩室リハビリテーション病院のリハビリスタッフで、Facebookグループのオンラインサロンを中心に、生活に役立つ情報の共有や研修会を開催しています。メンバーは、理学療法士・作業療法士10名弱の小さな会です。岩室ライフデザイン研究所のミッション（使命）は、「共に学び、成長し、豊かな生活を実現する」。①脳科学・リハビリテーション・ビジネス・スポーツの理論を活用すること、②ワークショップによる相互学習を通して共感から学ぶこと、③多様な理論・思考から自分に合うライフスタイルを実現することの３つを活動の中心にしています。

理学療法士にとって、患者さんの目標設定や生活習慣の指導を行うのは重要な仕事。ですが、正しい目標設定の方法や生活習慣の身につけ方を学ぶ機会は少ないです。また、自分の目標を考え、生活習慣（特に食習慣と運動習慣！）を改善することって、なかなか出来ないですよね。より良い生活の実現を一緒に楽しく学ぶ研究会です。ご興味が有りましたら、ご連絡ください！

2019年度
公益社団法人　新潟県理学療法士会
第３回理事会議事録

日　時：2019年９月29日（日）　10：00～15：26
場　所：（公社）新潟県理学療法士会事務局
出席者：佐藤(成)、中山、郷、高鳥、風間、藤澤、堀川、小林、松林、田中、大野、棚橋、飯田、小川、深川、五十嵐
監事　佐藤(雅)、太田
欠　席：立石、柳、上路　　相談役　小林

議　題
①会長挨拶
②2019年度６月～９月事業報告
③2019年度今後の計画
④その他

①会長挨拶
・田中まさし　選挙について今後検証作業が行われる。
②会長報告
・８月22日　OT士会、ST士会会長とともに知事を表敬訪問　学術大会参加について依頼　現在は出席で検討
・９月21日～22日　臨床実習指導者研修会開催　約60名の参加 11月、２月にも開催予定(理事会承認)
(総務部)
・総会報告　出席者1,583名　パワーポイント使っての総会おおむね順調に進行できた。
(厚生部)
・ブロック懇親会　上越ブロック
７月14日　高田ターミナルホテル　16名参加
(広報部)
・ロゴの商標登録　申請状況
16類「新潟県理学療法士会」→登録完了
16類「ロゴの図形」
35類「新潟県理学療法士会」→手続き中
35類「ロゴの図形」→申請不備により、再提出
（再申請分の費用はタカヨシ負担）
・ゆきわり草に個人情報掲載　確認して掲載するように提出部局と広報部でチェック　(理事会承認)
(生涯学習部)
・研修会予定
・佐渡での研修会　LANケーブル50mあれば開催可能　参加費についてはマイページで申し込みを依頼　佐渡に部局員を作らないと交通の問題あり
・糸魚川でも同様に開催できないか検討
(理事会承認)
(学術誌部)
・第１回新潟県リハビリテーション専門職学術大会PT一般演題50演題（抄録拝受済）　(理事会承認)
(地域包括ケアシステム推進部)
・通いの場に関する先駆施設視察（大分県）
：９月８日～10日（PT渡部氏参加）基金事業
・地域ケア個別会議関連
ケア会議：弥彦村、新発田市、三条市、十日町市、胎内市、村上市、南魚沼市、新潟市東区、新潟市南区、小千谷市、阿賀町にて合計27回開催された。
通いの場：新発田市にて３回。今後増えていくことが考えられる。　(理事会承認)
・新潟市フレイル予防事業　少しずつ理学療法士（トレーナー）の出番が減り、地元のサポーター（元気高齢者）の皆様がメインに動けるようになってきた。
(就業支援部)
・学術大会　管理者向け研修会　インソース㈱
部下とのコミュニケーションについて
・復職支援　受け入れ可能な職場のアンケートを実施予定　研修の内容は今後検討　研修に参加するに当たっては賠償保険に入っているかを確認する必要あり　(理事会承認)
(公益事業部)
・上越で開催した市民公開講座　89名の参加
(理事会承認)
(渉外部)
・連盟支援活動
・田中まさし　当選ならず　振り返りを行っている。
(理事会承認)
(スポーツ活動支援部)
・2019年８月16日　スポーツ活動支援部主催研修会
(ブロック事業部：上越ブロック)
・７月14日（日）介護予防・健康増進キャンペーン
（参加者79名）参加スタッフ：15名
（同時開催）市民公開講座（参加者89名）
会場：高田公園オーレンプラザ
(ブロック事業部：中越ブロック)
・７月14日（日）介護予防・健康増進キャンペーン
（参加者54名）参加スタッフ：13名
会場：イオン長岡
(ブロック事業部：下越ブロック)
・７月14日（日）介護予防・健康増進キャンペーン
（参加者53名）参加スタッフ：16名
会場：村上プラザ　セントラルコート（理事会承認）
(表彰委員会)
・令和２年の叙勲を推薦
・協会賞　小林量作先生
・関東甲信越ブロック　深川先生推薦　第38回関東甲信越ブロック学会で表彰　(理事会承認)
(学会準備委員会)
・新潟県リハビリテーション専門職学術大会を12月14日・15日に朱鷺メッセで開催予定。
・開会式来賓に新潟県知事、斎藤ひろあき衆議院議員、小川克巳参議院議員、県薬剤師会長、県栄養師会長、県歯科衛生士会長を予定
(地域活動推進委員会)
・県民を対象とした自立支援促進フォーラム
11月23日　新発田市生涯学習センター
自立支援に結びついた症例報告　(理事会承認)
(障害児・者支援委員会)
・８月21日　第１回新潟県小児理学療法学会
長岡療育園　34名参加
・群馬県士会へ情報収集　(理事会承認)
(政治活動検討委員会)
・斎藤ひろあき衆議院議員を通して知事へ学術大会出席の依頼
・新潟県リハビリテーション議員連盟の発足に向けて　(理事会承認)

③各部局より2019年度今後の活動について
（厚生部）
・三士会懇親会　12月14日　プラスサードにて
会費3,500円　PTだけで100名募集　（理事会承認）
（財務部）
・会費未納入の方に対して３年間債権は保有している。請求し続ける。　（理事会承認）
（広報部）
・ＨＰ　９月リニューアル　（理事会承認）
（生涯学習部）
・新生涯学習システム2020年４月まで終わらないとポイントが０になる。
新プロ増やして今年度中に終われるようにする。
（学術誌部）
・大会賞、奨励賞の表彰は閉会式にできないか。
（地域包括ケアシステム推進部）
・リーダー研修を総会前の５月に実施予定。指定事業を受ける前でも問題ない。
（公益事業部）
・協会より55周年のアンケート（2020年）
・複数のところでできるか
・協会　７月17日から７月末くらいを見込んでいる。
体力測定（立ち上がりテスト、２step　テスト）
PTの紹介、ミニ講話
映画の上映なども良いのではないか。（PTが監督の映画等）　（理事会承認）
（渉外部）
・連盟の活動に興味をもてる人は小川先生まで
・自民党党員募集　10月末まで
（スポーツ支援部）
・講師派遣の依頼
車いすダンスのワークショップ
新潟リハビリテーション大学　粟生田先生
成長期スポーツ障害予防指導者講習会
新潟リハビリテーション病院　関先生他２名
・コンディショニングサポート　（理事会承認）
（地域活動推進委員会）
・派遣調整をすべて協議会でできないか県から依頼あり。
・市町村の代表者に地域包括推進リーダーを取得者の名簿を送る。そこで調整してもらう。
・地域包括推進リーダーを取得している人は県の助言者研修を受けてほしい。　（理事会承認）
④その他
・DM　組織図に入れないといけないか。
新潟リハビリテーション大学　木村先生が活動
DMだけでなく内部疾患等としてもう少し大きく考えてもいいか。　（検討事項）
・臨床実習指導者講習会について
９月21日10：30～12：00　養成校の学科長で会議
来年度20名をファシリテーターとして養成したい。
年１回協議会の見直しを行う。　（理事会承認）
・選挙に関する規定について
県士会定款細則選挙に関する項の中で修正が必要な個所がある。次回理事会で検討する。
（理事会承認）
・グーグルドライブにて
アクションプランを来月までに記入（目標　アクションプラン）
・第40回関東甲信越ブロック理学療法士学会　組織図(案)を関ブロ士会長会議に提出予定
・新潟県理学療法士会　創立50周年事業　組織図(案)が報告された。

次回理事会　2019年12月１日（日）10：00～
新潟県理学療法士会事務局

以上

学術局生涯学習部だより

学術局長　髙　鳥　　真
生涯学習部長　田　中　　健

会員の皆様には平素より学会・研修会の活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
新人教育プログラムについては、漏れなく受講することで年度内に修了する（最短１年）ことが可能です。新生涯学習システムの導入も迫ってきております。どうぞ、受講漏れのないよう開催情報に注意して受講して下さい。
さて、下記のごとく第１回新潟県リハビリテーション専門職学術大会開催に向けて準備委員一同鋭意準備を進めているところです。どうぞお楽しみに！

■会　　期：2019年12月14日(土)・15日(日)
■会　　場：朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター
■学会テーマ：「連携」から「連動」へ
■大　会　長：佐藤成登志（新潟県理学療法士会会長）
■準備委員長：髙鳥　　真（新潟県理学療法士会）
■準 備 委 員：中山　裕子（新潟県理学療法士会）　児玉　信夫（新潟県作業療法士会）
門脇　　高（新潟県作業療法士会）　堂井　真理（新潟県言語聴覚士会）
遠藤　直人（新潟県言語聴覚士会）　小林　　航（新潟県言語聴覚士会）
■主なプログラム：特別講演、シンポジウム、セミナー、一般演題発表、新人研修、機器展示　など

新生涯学習システムについて

過日よりご案内させていただいています日本理学療法士協会の新生涯学習システムは、**2021年４月**から実施になります。新プロ未修了会員は、2020年度末までに修了して下さい。新プロを修了することで、新制度にスムーズに移行できます。マイページでポイントを確認し、県士会研修会や協会eラーニングを受講して下さい。

今後、協会から詳しい制度の概要など説明があります。協会、県士会からの郵送物を十分ご確認いただき、各自マイページで現在の生涯学習の履修状況を把握して下さい。

臨床実習指導者講習会について

公益社団法人新潟県理学療法士会では、理学療法士・作業療法士学校養成施設指定規則改正に伴い、臨床実習指導を実施するにあたり受講が義務化された臨床実習指導者講習会を公益社団法人日本理学療法士協会の指導のもと開催いたします。これは単に養成校における実習施設確保のための取り組みではなく、臨床実習指導における教育の質の向上を図り、もって県民の医療・福祉の発展に寄与することを目的に実施いたします。

今年度は、２月に下越地区での開催のみとなりました。既に定員に達したため、募集を締め切っております。来年度以降の開催にご参加ください。

＊本講習会は、理学療法士免許を受けた後、満４年以上の実務経験が必要になります。
＊臨床実習指導者要件は、2020年度に入学する学生の評価実習がはじまる2021年４月１日以降からの適応となります。

県士会主催研修会今後の予定

	研修会	テーマ/講　師	日　程	会　場
12月	第1回新潟県リハビリテーション専門職学会	テーマ：「連携」から「連動」へ 大会長：佐藤成登志	12月14・15日 二日間開催	朱鷺メッセ
2020年 1月	第107回研修会	「がんに対する理学療法の基礎と実際」 高倉　保幸先生（埼玉医科大学）	1月26日	調整中
2月	理学療法士 講習会基本編③	循環器疾患の理学療法の基礎 講師：椿　　淳裕先生（新潟医療福祉大学）	2月1・2日 二日間開催	新潟医療福祉大学
	臨床実習指導者 講習会	臨床実習指導者講習 講師：県内養成校教員　他	2月15・16日 二日間開催	新潟医療福祉大学
3月	理学療法士 講習会応用編	「徒手的理学療法－骨盤帯・下肢の評価治療とクリニカルリーズニング－」 講師：藤縄　　理先生（福井医療大学） 荒木　　茂先生（石川県立いしかわ特別支援学校自立活動部）	3月7・8日 二日間開催	新潟労災病院

詳細につきましては、県士会HPをご確認ください。

☆研修会ポイント認定について

遅刻や早退はポイント認定にならない場合がありますのでご注意ください。

☆研修会申込み後のキャンセルについて

ご注意ください！　原則として参加承認後のキャンセルに伴う返金は出来ません。また、参加費の支払いをせずに欠席された場合でもご入金頂く場合がございます。あらかじめご了承ください。

お申し込みに際しては、よく検討した上でお申し込みくださいますようお願い致します。また、止むを得ず欠席の場合は、キャンセル用アドレスからご連絡頂きますと幸いに存じます。ご理解とご協力をお願い致します。　**キャンセル専用アドレス：pt.gakujutu@gmail.com**

○研修会DVDの貸出しについて
　木戸病院　　江川　真司　　E-mail：rehabilitation@kido-hp.com

○生涯学習（研修会･ポイント）関連のお問い合わせ
　桑名病院　　田中　　健　　E-mail：ken-pt@mail.goo.ne.jp

○学術誌関連のお問い合わせ
　新潟リハビリテーション病院　　立石　　学　　E-mail：nirehp.m-tateishi@aiko.or.jp

○学術局全体のお問い合わせ
　晴陵リハビリテーション学院　　髙鳥　　真　　E-mail：takatori@seiryou-reha.ac.jp

事務局ニュース

「会員の動き」については個人情報が含まれているため、掲載しておりません。

２　他士会関係

①ニュース（他県士会）

北 海 道　№219 №220
広 島 県　№258 №259
茨 城 県　№164 №165
岐 阜 県　№129 №130
熊 本 県　第131号
山 梨 県　№154
大 阪 府　第275号
秋 田 県　第189号 第190号
兵 庫 県　№180 №181
愛 知 県　№194
滋 賀 県　№215 №216
東 京 都　№211
群 馬 県　№139
静 岡 県　№175 №176
長 野 県　№68
神奈川県　№280
鹿児島県　№80
和歌山県　№87
京 都 府　№281
長 崎 県　第127号
富 山 県　第154号

②学術誌・学会誌

理学療法群馬30号
高知県理学療法第25号
愛知県理学療法白書あいち2018
理学療法学VOL.46 №4 2019

③その他

五十周年記念誌（公益社団法人北海道理学療法士会）
創立五十周年 法人設立二十周年記念誌 一般社団法人香川県理学療法士会
陽光№24（公益社団法人新潟県健康づくり財団）
QOLサポーター新潟№50（新潟医療福祉大学）
ふれ愛にいがた（福）新潟県身体障害者団体連合会
第12回在宅ケアを考える集いin越後2019
響希Vol.５（新潟県介護支援専門員協会）
老健にいがた第46号
JPTANEWS №320
No Limit Vol.78
next STage 第73号（新潟県言語聴覚士会）
平成30年度年報（新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター）
平成30年度年報（一般社団法人富山県理学療法士会）
年報ひたちの平成30年度（公益社団法人茨城県理学療法士会）

３　異動･休会･復会･退会の手続きについて

異動（休退会含む）が生じ次第、速やかに協会マイページより、変更手続きをお願い致します。

休退会、転出については、年会費の未納がある場合はお手続きが出来ません。納入確認後にお手続きをお願い致します。※マイページID、パスワード紛失の場合は日本理学療法士会TEL：03-6804-1421へお問合せ下さい。

＜自宅会員へのお願い＞

現在、施設に所属していて自宅会員で申請している方へお願いです。

所属施設でまとめて郵送物を受け取れますよう自宅から施設への変更手続きを協会マイページよりお願い致します。

［問い合わせ］

〒950-0912　新潟市中央区南笹口１丁目１番38号
コープオリンピア笹口303号
公益社団法人 新潟県理学療法士会 事務局　宛
TEL：025－250－7660　FAX：025－250－7661
（電話対応は月曜～金曜の 9：00 ～ 16：00）
E-mail：jimukyoku@nipta.jp

広報部ニュース

メールマガジン（メルマガ）への登録をお願いします。

当士会では、会員への迅速な情報発信と、ペーパーレス化の実現に向けて、メルマガでの情報発信に移行する準備をしています。

ホームページ右下の「メルマガ登録」をクリックしていただき、氏名・会員番号・メールアドレスを入力していただくだけで、とても簡単にできます。メルマガは会員に限定した情報を発信するため、入力の際はお間違えのないようにお願いいたします。

（※会員であることが認証できない場合は、メルマガの配信を停止いたします。）

ご協力をお願いします。　**ホームページ：http://nipta.or.jp**

ホームページをリニューアルします！

メルマガによる情報発信のため、ホームページを随時リニューアルしていきます。詳細は、当士会ホームページをご覧ください。

編集後記

猛暑が落ち着いたらと思ったら、台風による甚大な被害が各地で生じました。被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。私たち理学療法士の専門性を活かして、被災された方々の予防・環境整備などできることはたくさんあると思います。職場環境によっては難しいと思いますが、できることがあればお手伝いできればと考えています。　（Y）

ゆきわり草　No.189

編集責任者　松　林　義　人

問い合せ先　新潟リハビリテーション大学
〒958-0053　村上市上の山2－16
TEL（0254）56－8292
FAX（0254）56－8291
E-mail：matsubayashi@nur.ac.jp