

リハビリテーションとは

リハビリテーションとは「もとの生活への復帰」を意味します。心身に障がいのある人に対し機能回復をはかり、残された機能を活用し、より自立した生活を送れるよう援助していきます。

理学療法士

対象者 || 家族

医師
ソーシャルワーカー
看護師
保健師
介護福祉士
ケアマネージャー
作業療法士
言語聴覚士
義肢装具士
臨床心理士
その他

特に理学療法士は身体の各機能の回復治療を担い専門のスタッフとチームを組みます。

理学療法士はどんなことをするの？

運動療法

筋力・関節の動き・バランス能力等の改善を通して運動能力を高めます。

物理療法

電気や温熱などの器具を使用し、痛みや緩和・改善を促進します。

日常生活活動

起きる、歩くといった基本的な動作や食事・排泄・入浴といった身の回りのことについて指導します。

住宅改修指導

身体の状態に合わせ、安全に生活できるよう、段差の解消・手すりの設置等の指導を行います。

介助法指導

身体の状態に合った適切な介助方法をご家族や介助者に指導します。

理学療法士になるためには

[養成校受験]

受験資格 高等学校卒業者(卒業見込みを含む)、
または高等学校卒業者と同等以上と認められたもの



[養成校入学]

修業年数 ○4年制の大学(大学院もあり) ○3年制の短期大学
○4年制の専修学校 ○3年制の専修学校

学内授業 → 臨床実習 → 卒業

理学療法士の国家試験受験資格取得



[国家試験受験]



[国家試験合格]

晴れて理学療法士に

新潟県内の理学療法士養成校

新潟医療福祉大学

〒950-3198 新潟市北区島見町1398
TEL.025-257-4455 FAX.025-257-4456

晴陵リハビリテーション学院

〒940-2138 長岡市大字日越319
TEL.0258-47-4690 FAX.0258-47-4691

新潟保健医療専門学校

〒950-0086 新潟市中央区花園2-2-7
TEL.025-240-0003 FAX.025-241-6655

新潟リハビリテーション大学

〒958-0053 村上市上の山2-16
TEL.0254-56-8292 FAX.0254-56-8291

(公社)新潟県理学療法士会事務局

〒950-0912 新潟市中央区南笹口1丁目1番38号 コープオリンピア笹口303号
TEL.025-250-7660 FAX.025-250-7661

URL: <http://www.nipta.or.jp>

Physical Therapist

理学療法士

医療・保健・福祉に貢献する

地域で暮らす
みなさまの幸せのために



公益社団法人 新潟県理学療法士会

理学療法の対象者は？

身体に障がいを受けた人

- ・脳卒中
(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など)
- ・心疾患
- ・脊髄損傷
- ・呼吸器疾患
- ・骨折／神経・筋・靭帯損傷
- ・リウマチ・パーキンソン病などの難病
- ・その他

病気等で運動が必要な方

- ・生活習慣病(糖尿病など)
- ・機能訓練教室・転倒予防教室
- ・高齢者に対する筋力トレーニング
- ・その他

発達障がいの子どもたち

- ・脳性麻痺
- ・低出生体重児
- ・筋ジストロフィー症
- ・その他

どんな所で働いているのか？

医療施設

一般病院・リハビリテーション専門病院・小児病院
診療所・医院など

介護保険施設

入所サービス(施設)・通所サービス(施設)・訪問サービス(施設)

保健関係

保健所・市町村などの地方自治体

福祉関係

福祉センターなど

教育機関

理学療法士養成校

トータルヘルス

スポーツ・健康管理

様々な場面で活躍する理学療法士



脳卒中などの神経系の疾患を持つ方には、麻痺した手足の回復を促し、起き上がり、歩行といった基本的動作の運動を行います。

退院後のリハビリテーションはその後の生活を大きく左右します。スムーズに在宅生活が送れるように援助します。



小児疾患に対する理学療法
胎児期や出生後に何らかの脳神経系に疾患を持つお子様や、骨・関節等に疾患を持つお子様方に、運動発達援助を行いながら、機能維持・改善ができるように援助します。また、様々な生活補助具を利用して家庭や地域の中で生活が営まれるように療育支援を行います。



スポーツ障がいを受けた方には、一日も早い競技復帰をめざし、障がいの部位や程度、スポーツの種目などを考慮した専門的なトレーニングを行います。



機能の維持改善をはかるとともに、老人保健事業・介護保険事業にも協力をし、家庭や地域社会でより生き生きとした生活が営まれるように援助します。

